

ВЛИЯНИЕ ПРОЦЕССА ЦИФРОВИЗАЦИИ НА ТИПЫ ХАРАКТЕРОВ

Гладышева Елена Евгеньевна

магистрант 1 курса Академии гуманитарных технологий

ЧОУ ВО ЮУ(ИУБиП), e-mail: 2299890@mail.ru

Научный руководитель: Бюндюгова Татьяна Вячеславовна,

к.псих.н., доцент кафедры «Психология и управление персоналом»

e-mail: tach_29@mail.ru

Аннотация: Статья посвящена основным типам характеров человека, а также взаимосвязи процесса цифровизации и формирования характера человека. Нас интересовал вопрос, удастся ли в будущем сформировать новую типологию характера, появится ли новое поколение

Ключевые слов: здоровые типы характеров, адаптации характера для выживания, адаптации характера для одобрения.

IMPACT OF THE DIGITALIZATION PROCESS ON CHARACTER TYPES

Gladysheva E.E.

Abstract: The article is devoted to the main types of human characters. The article also deals with the interaction of the process of digitalization with the formation of a new type of human character. If it is possible to develop a new typology of characters and a new generation will appear

Keywords: Healthy character types, character adaptations for survival, character adaptations for approval.

Цифровое пространство меняет все сферы нашей жизни. Все больше психологов начинает работать онлайн, меняются не только условия работы, но и запросы клиентов. И очень важно для какого психолога обращать внимание на тип характера клиента. Ведь от типа характера зависит в каком направлении следует выстраивать работу с ним.

Прежде всего стоит дать определение, что такое характер. Характер – это структура стойких индивидуальных психических свойств личности, которые формируются в деятельности и проявляются в поведении. Безусловно, чистые типы встречаются редко, каждый человек может сочетать в себе несколько типов, которые будут влиять на его поведение. Правильное

определение здорового типа характера существенно облегчает работу с клиентом, помогая понять, какие проблемы у клиента стоят на первом месте. Давайте рассмотрим основные типы. Характер формируется в зависимости от среды. Характер – это совокупность психологических и биологических черт. Классификацию акцентуаций разработал Карл Леонгард, немецкий психиатр. На основании его классификации советский психиатр Андрей Личко создал свою типологию личности.

Выделяется 13 типов характера. Шизоидный тип. Люди этого типа достаточно спокойные, помогают другим, комфортны в общении, они способны креативно мыслить, нестандартно подходить к решению проблем. Они добры и любезны, самодостаточны и надежны. Стараются не занимать много пространства и уважают чужие границы. На стрессовые ситуации шизоидный тип характера как правило реагирует ригидным мышлением, отстраненностью, пассивностью, оцепенением и потерянностью.

При ссоре или стрессе они часто просто отстраняются и «эмоционально исчезают». Для психолога важно обратить внимание, что люди данного типа часто имеют проблему с заботой о себе, им необходимо вернуть чувства и потребности.

Параноид. Люди этого типа отличаются аккуратностью, точностью, обладают способностью к быстрой обучаемости, они предсказуемы, понимают суть вещей и внимательны к деталям.

Реакции на стресс: подозрительность, критика, чрезмерный контроль, агрессия, повышенная чувствительность, ревность. На неожиданные события могут реагировать гневом, за которым прячут страх отвергнутости или страх травматизации. Они также могут стать ревнивыми и подозрительными, когда поведение окружающих непредсказуемо.

С точки зрения психокоррекционной работы им нужно научиться доверию. Когда они это сделают, они перестанут критиковать и нападать на других.

Эпилептоид. Этот тип характера отличается любовью к порядку, консервативностью. Они аккуратны, бережливы, надежны и пунктуальны. При этом эпилептоиды нечувствительны к чужому горю, раздражительны по отношению к беспорядку, бурно встают против ущемления своих интересов.

Гипертим. Человек данного типа характера – это человек-праздник. Он шумный, общительный, смелый, энергичный и оптимистичный. При этом человеку данного типа сложно сосредоточиться на одном деле или мысли. Они поверхностны, фамильярны и легкомысленны. Им сложно переносить однообразие, они не способны на глубокую привязанность.

Истероид. Главное для этого типа характера – это восхищенные зрители. Истероиды демонстративны, стремятся быть в центре внимания, жаждут поклонения и постоянного восхищения. Они упорны, инициативны, коммуникабельны, целеустремленны. Вместе с этим люди данного типа отличаются склонностью к демагогии и интригам, могут хвалиться несуществующими успехами и сосредоточены только на своих желаниях.

Психастеноид. Отличаются многочисленными фобиями. Психастеноиды не уверены в себе и склонны к тревожной мнительности. Они часто опасаются за будущее. Отличаются аккуратностью, серьезностью и добросовестностью. При этом им очень сложно принимать решения, они склонны верить в приметы, нерешительны, занимаются самокопанием. Самое слабое звено психастеноида – это страх ответственности.

Сензитив. Обладают повышенной чувствительностью, впечатлительностью. Они робкие и застенчивые. Отличаются спокойствием, добротой, самодисциплиной, чувством долга. Им сложно справиться с собственной мнительностью, самобичеванием, неспособностью быстро реагировать в сложных ситуациях, повышенной обидчивостью и особенно с чужими насмешками.

Гипотим. Минорный тип характера. Они совестливы и имеют критический взгляд на мир. Основные черты – это обидчивость, уныние,

склонность искать в себе болезни, ригидность. Люди данного типа очень любят говорить о трудных жизненных обстоятельствах.

Конформный тип. Самый часто встречающийся тип характера. Они чрезмерно приспособляются к окружению, зависят от семьи и друзей. Отличаются дружелюбием, исполнительностью, дисциплинированностью, даже некоторой покорностью. Проблемы, с которыми они обращаются – это несамостоятельность, непереносимость перемен и изменений жизненных стереотипов.

Неустойчивый тип. Общительный, открытый, услужливый, доброжелательный. Неустойчивый тип легко поддается влиянию и зависит от любого человека, который находится рядом. Они имеют тягу к пустому времяпрепровождению, болтливы и часто бывают безответственны.

Астеник. Отличаются повышенной утомляемостью и капризностью. У них возможны внезапные аффективные вспышки. В жизни они отличаются аккуратностью, скромностью, исполнительностью. Слабое звено – неуверенность в себе, капризность, раздражительность и быстрая утомляемость.

Лабильный тип. Люди данного типа часто простужаются. Они добродушны, искренни, чутки и отзывчивы. При этом лабильный тип склонен к вспыльчивости, раздражительности, легко отвергает близких людей.

Циклоид. Основная черта характера – это циклические изменения эмоционального фона. Они инициативны, жизнерадостны, общительны. Отрицательные черты – безразличие, неуравновешенность, непоследовательность.

Мы рассмотрели основные типы характеров. Сможет ли цифровизация наложить свой отпечаток на формирование характера человека, усугубить или наоборот уменьшить какие-либо черты? А может, в будущем мы увидим появление нового типа характера? Покажет время.

Библиографический список

1. Водопьянова Н.Е. Старченкова Е.С. Синдром выгорания: диагностика и профилактика. – СПб.: Питер. 2008. – 218 с.
2. Крюкова Т.Л. Психология совладающего поведения: современное состояние и психологические, социокультурные перспективы [Электронный ресурс] // Вестник Костромского государственного университета. – 2013. – Т. 19, № 5. – С. 184-188. – URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/psihologiya-sovladayuschego-povedeniya-sovremennoe-sostoyanie-i-psihologicheskie-sotsiokulturnye-perspektivy/viewer> (дата обращения: 08.02.2021).
3. Ларионова Е.А. Внутренняя мотивация сотрудников как фактор риска в организации. [Электронный ресурс] // Интеллектуальные ресурсы – региональному развитию. – 2017. № 1-1. – С. 181-185. – URL: <https://elibrary.ru/item.asp?id=30766925> (дата обращения: 01.02.2021).
4. Петренко Е.А. Проблема профессионального выгорания персонала в различных сферах деятельности. [Электронный ресурс] // Интеллектуальные ресурсы – региональному развитию. – 2017. – № 1-1. – С. 203-205. – URL: <https://elibrary.ru/item.asp?id=30766929> (дата обращения: 05.02.2021).
5. Сухова Е.В. Понятие «копинг-стратегии» и пример асоциальных копинг-стратегий. [Электронный ресурс] // Прикладная юридическая психология. – 2014. – № 1. – URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/ponyatie-koping-strategii-i-primer-asotsialnyh-koping-strategiy/viewer> (дата обращения: 02.02.2021).