

УДК 159.99

ПСИХОКОРРЕКЦИЯ БЕСПЛОДИЯ В УСЛОВИЯХ ЦИФРОВИЗАЦИИ

Сипиёва Анастасия Николаевна

магистрант 2 курса Академии гуманитарных технологий

ЧОУ ВО ЮУ (ИУБиП), e-mail: anastasiya.82@inbox.ru

Научный руководитель – Бюндюгова Татьяна Вячеславовна,

к.псих.н., доцент кафедры «Психология и управление персоналом»

e-mail: tach_29@mail.ru

Аннотация: Проблема бесплодия является одной из самых актуальных проблем современных наук о человеке. На данном этапе развития общественной мысли бесплодие уже не только медицинская, но и социально-психологическая проблема. В статье рассмотрена проблема бесплодия в аспекте психосоматики.

Ключевые слова: психосоматика, бесплодие, психосоциальный стресс, тревожность, бесплодие в браке.

PSYCHOCORRECTION OF INFERTILITY IN THE CONTEXT OF DIGITALIZATION

Sipiyova A.N.

Abstract: The problem of infertility is one of the most urgent problems of modern human sciences. At this stage of the development of social thought, infertility is not only a medical problem, but also a socio-psychological problem. The article considers the problem of infertility in the aspect of psychosomatics.

Keywords: Psychosomatics, infertility, psychosocial stress, anxiety, infertility in marriage.

Постоянно повышающийся уровень цифровизации последние 10 лет никак не отразился на динамике бесплодия: по данным ВОЗ до 80 миллионов пар в мире остаются бездетными по разным причинам, как связанным с гинекологическими патологиями, эндокринными заболеваниями, отсутствуют психосексуальные и ятерогенные причины болезни и др., так и с психоматическими явлениями.[1]

Психологическое бесплодие или так называемое бесплодие неясного генеза от общего числа женщин составляет по разным данным от 4 до 40%

случаев.[3]

Виды женского бесплодия, выделяемые современной медициной:
первичное бесплодие – женщина не беременела никогда;
вторичное бесплодие – после первых успешных родов, ввиду различных причин, беременности не было.

Зачастую причиной бесплодия в браке выступают социальные, психологические и чисто физические причины, связанные с семейным неблагополучием. Наряду с чем факт бесплодия порождает дальнейшее усугубление негативного характера семейных отношений. Е.А.Волкович приводит данные о негативных межличностных отношениях супругов, состоящих в бесплодном браке, причиной которых в 76% явились случаи бесплодия. Из них 14% женщин с первичным и 35,6% с вторичным бесплодием указали на то, что именно бесплодие способствовало ухудшению отношений с мужем.[2,3]

Сегодня существует много противоречивых данных относительно связи бесплодия с различными психическими функциями. В начале 60-х годов появляются статьи описывающие случаи удачного лечения психотерапевтическими методами отдельных индивидуумов и супружеских пар, страдающих бесплодием. Ещё до этого таких больных лечили с помощью методов психоанализа и были описаны определённые типы женщин, предрасположенных к бесплодию: незрелые, разборчивые, чувствительные женщины; не признающие свою женственность, агрессивно-доминантные; матереподобный тип женщин; посвятившие жизнь идейным или другим, не связанным с семьей интересам.

Необъяснимое бесплодие неясного генеза занимает особое место, диагностируется при условии фертильности партнера и проходимых маточных трубах у женщин с регулярными овуляторными циклами. По результатам обследований у 71,4% пациенток причиной необъяснимого

бесплодия явились различные психоэмоциональные отклонения, чувство одиночества и неполноценности, наличие истерических и депрессивных состояний в критические дни.[5] Кроме того, выявлены тревожность и эмоциональная неустойчивость, что характерно для неврозов. Вышеуказанные факторы и то, что у 40% с бесплодием неясного генеза имеется повышение пролактина в крови, Т. Я. Пшеничникова высказывает предположение, что во всех случаях женщины находятся в состоянии стресса, который и влечёт различные психоэмоциональные и эндокринные изменения.[6]

Другие исследования показывают, что в преморбиде у женщин с чертами психического инфантилизма широко распространены случаи с необъяснимым бесплодием, а в 89,5% случаев наблюдается слабая половая конституция. Данные ММРІ, говорят о склонности к повышенной тревожности с некоторой неуверенностью в себе, депрессивным реакциям, но в то же время - стремлением нравиться всем окружающим, а также с неустойчивой самооценкой, зависящей от мнения окружающих: более трети больных, с бесплодием неясного генеза, имеют черты психического инфантилизма.[4]

Имеющиеся данные о сексуальных нарушениях при бесплодии немногочисленны и противоречивы, указывают на то, что 1/3 случаев с “необъяснимым бесплодием” имеет такие психосексуальные изменения, как отсутствие или снижение либидо, “синдром ожидания беременности”, аноргазмия. Нарушение фертильности и сексуальности находятся в тесном взаимодействии. Нарушения в психосексуальной сфере и вызывают бесплодие. Так фригидность, диспаурения и вагинизм, по мнению В. Д. Тополянского и М. В. Струковской лежат в основе так называемого “относительного бесплодия”.[2]

Бесплодие, являясь стрессом, вызывает и усиливает

психосексуальные нарушения. (D. L. Rosenfeld и E. Mitchel), включает в себе нарушение чувства самостоятельности, потери сексуальной привлекательности, телесного образа. У женщин, страдающих бесплодием, нарушена половая идентификация. Был выявлен определённый личностный профиль бесплодных женщин; они эмоционально неустойчивы, имеют склонность к депрессивным реакциям, конфликтны, неуверенны в себе, их самооценка неустойчива и зависит от мнения окружающих. У бесплодных женщин отмечается неудовлетворенность собой, сниженная самооценка, противоречие между самооценкой и своими идеалами.[2,6]

Если выясняется, что с физиологической точки зрения нарушений нет, то рекомендуется искать причины бесплодия на консультациях у перинатальном центре: психолог поможет побороть страхи и выявит истинные причины невозможности зачать малыша.[5]

В настоящее время наблюдаются трансформационные изменения в различных сферах общества, в том числе и в образовании, здравоохранении, оказании социальной помощи. Все больше даёт положительный результат как клиентам, так и специалистам, оказывающим услуги способны различные цифровые технологии. [8] Рост количества семей, имеющих проблемы бесплодия, побуждает специалистов искать современные способы оказания помощи, связанные все больше с дистанционным оказанием психологических консультаций, пробовать новый опыт цифровых технологий в создание и разработку программ психокоррекции бесплодия.

Библиографический список

1. Анохин Л.В., Коновалов О.Е. Эпидемиология бесплодия в браке // Российский медико-биологический вестник им. И.П. Павлова. – 1998. – №1-2. – С. 19-22.
2. Волков Н.И., Беспалова Ж.Б., Базанов П.А., Волосенок И.В. Сравнительная эффективность различных методов лечения бесплодия у пациенток с наружным генитальным эндометриозом // Журнал акушерства и женских болезней. – 2001. – №3. – С. 25-27.

3. Дейнека Н.В., Мельниченко Н.И. Психологический подход к проблеме бесплодного брака // Психотерапия и клиническая психология: методы, обучение, организация: Материалы российской конференции "Психотерапия и клиническая психология в общемедицинской практике". – СПб., 2000. – С. 273-274.

4. Коновалов О.Е. Социально-гигиенические и медико-биологические факторы риска невынашивания беременности и бесплодия // Проблемы социальной гигиены и история медицины. – 1998.– №1.– С. 19-22.

5. Лоныч В.В., Богдашкин Н.Г., Кришталь В.В. и др. Сексуальная дисгармония супружеской пары при женском бесплодии // Экспериментальная и клиническая медицина. – 1999. – №1. – С. 144-147.

6. Макаричева Э.В., Менделевич В.Д. Сексологические особенности больных страдающих функциональными нарушениями менструального цикла и бесплодием // Казанский медицинский журнал. – 1995. – №6. – С. 445-447.

7. Суханова М.С. Психологические проблемы, возникающие в процессе трудовой деятельности // Интеллектуальные ресурсы – региональному развитию. – 2019. – Т.5, №2. – С. 453-456. – URL: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=41353703> (дата обращения: 10.04.2021).

8. Шаповалов, М. Цифровизация в профессиональной деятельности пси-специалистов, работающих с лицами, имеющими химическую зависимость / Интеллектуальные ресурсы – региональному развитию – 2020. – №1. – С. 121-125. – URL: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=42942562> (дата обращения: 10.04.2021).