

УДК 159.9

ПРОБЛЕМЫ, ВОЗНИКАЮЩИЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ЦИФРОВИЗАЦИИ ОБЩЕСТВА С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ ПСИХОЛОГИИ

Пархоменко К.В.

Студент кафедры «Психология и управление персоналом»

ЧОУ ВО ЮУ (ИУБиП)

e-mail: kseniaparhomenko017@mail.ru

Аннотация: В данной статье рассматриваются проблемы, оказывающие влияние на психику человека, в результате цифровизации общества.

Ключевые слова: цифровизация, виртуальная реальность, цифровая зависимость, кибербуллинг

PROBLEMS ARISING AS A RESULT OF THE DIGITALIZATION OF SOCIETY, FROM THE POINT OF VIEW OF PSYCHOLOGY

Parhomenko.K.V.

Abstract: This article discusses the problems affecting the human psyche as a result of the digitalization of society.

Keywords: digitalization, virtual reality, digital addiction, cyberbullying.

В настоящее время наше общество все больше подвержено внедрению цифровых технологий во все сферы жизни: образование, здравоохранение, культура и так далее. Особенно ярко это стало проявляться во время и после пандемии COVID-19. Так например, образовательные учреждения на какое-то время перешли на дистанционный формат обучения и многие отметили, что это гораздо удобнее нежели всем привычный очный формат обучения. Так же все больше профессионалов используют различные цифровые технологии, которые, способны дать положительный результат, как клиентам, так и специалистам, оказывающих услуги.[1]. Безусловно в цифровизации многих аспектов нашей жизни есть свои плюсы. Например, благодаря социальным сетям формируются группы людей в зависимости от их интересов, а не от их места жительства. Так же интернет-общение в какой-

то степени экономит время собеседников. Благодаря цифровизации увеличивается доступность обучения. В наше время на просторах интернета огромное количество курсов по саморазвитию и тому подобное. Однако, говоря о плюсах нельзя не сказать о минусах. Сейчас во всемирной цифровой паутине можно встретить огромное количество рекламы тех или иных товаров, что порой приводит к необдуманным покупкам и развитию или обострению так называемого шопоголизма. Еще одной проблемой является выявление все большего количества случаев цифровой зависимости. Что же это такое? Психологи под данным понятием понимают нарушение некоторых функций мозга, вследствие этого мозг перестает работать на полную мощность, что приводит к тому, что человек не может полностью раскрыть свой умственный потенциал. Человек порой полностью погружается в виртуальную жизнь и перестает реагировать на окружающую его реальность. Данный вид зависимости в какой-то степени похож на наркотическую. Для наркозависимого ничего не имеет значения, кроме очередной дозы опасных веществ. Так и для человека, который страдает цифровой зависимостью нет ничего важного, кроме его гаджетов и того, что в них происходит. Хочется еще рассказать о признаках цифровой зависимости. Данные маркеры такого психического расстройства чаще всего встречаются вместе. К ним относятся: постепенное увеличение времени, которое человек проводит за компьютером, изменение формы поведения. Обычно виртуальная реальность постепенно начинает подменять активность, происходящую в реальной жизни. Также наблюдается ухудшение эмоционального состояния без интернета.

Так же одной из проблем большого количества всемирной цифровой паутины и социальных сетей в нашей жизни является кибербуллинг. Сейчас многие люди, особенно подростки, подвержены травле в интернете. Кибербуллинг- это намеренное запугивание или травля человека с помощью цифровых технологий. Сейчас существует немало видов этого феномена: троллинг, хейтинг, диссинг(клевета), харассмент и т.д. Все это

может нанести большой вред психике человека. Каковы же причины данной проблемы? Люди часто травят других, когда хотят получить признание в виртуальном сообществе, показывают свою власть и силу, потому что не могут показать её в реальной жизни или же просто спасаются от скуки. Так буллинг помогает им привлекать некое внимание. Кибербуллинг в адрес конкретного человека может быть из-за конфликта на почве национальных, политических и культурных различий или болезненного разрыва отношений. Люди травят друг друга из мести, злобы или зависти, не имея смелости высказать претензии в лицо.

Как ни странно, причиной кибербуллинга является сам кибербуллинг или же страх перед ним. Жертвы интернет-оскорблений (в том числе и потенциальные) становятся агрессорами из-за желания отомстить обидчикам или защититься от чужих нападков – «Теперь жертва – не я. Теперь я решаю!».

Когда случается массовая травля, инстинкт подсказывает примкнуть к большинству и вести себя так же, чтобы не оказаться на стороне слабого.

Стоит отметить, что проблема противоречия между свободой личности и безопасностью в информационном пространстве до сих пор является предметом спора, и варианты ее решения исследователи определяют на основе принципа «разумной достаточности» сущность которого заключается в предотвращении возможных угроз безопасности для общества и государства, и недопущении диктата по отношению к отдельной личности. Создание такой «социальной» системы безопасности позволит стабилизировать общественное развитие при условии сохранения автономии свобод личности.[2]

Подводя итоги, хочется сказать о том, что цифровые технологии безусловно улучшают многие аспекты нашей жизни и в них есть большое количество плюсов, однако минусы и подводные камни тоже имеются. Таким образом, использование цифровых ресурсов должно быть грамотным.

Библиографический список

1. Шаповалов.М. Цифровизация в профессиональной деятельности психологов, работающих с лицами, имеющими химическую зависимость // Интеллектуальные ресурсы – региональному развитию. – 2020. – № 1. – С. 121-125.
2. Занина.Л.В., Кирик.В.А., Мирошниченко.А.В., Гатальская.Г.В. Профилактика зависимостей в условиях цифровизации: риски и решения: Коллективная монография- – Ростов-на-Дону 2020.
3. Поповский И.И. Психологические аспекты цифровизации общества // Интеллектуальные ресурсы – региональному развитию. – 2021. – № 1. – С. 201-205.