

УДК 159.9

РОЛЬ СЕМЬИ В РАЗВИТИИ ПСИХОСОМАТИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ДЕТЕЙ

Копейко Н.Г.

магистрант 1 курса Академии гуманитарных технологий

ЧОУ ВО ЮУ (ИУБиП)

e-mail:kopeyko800@mail.ru

Научный руководитель: Петренко Е.А.

к.ф.н., доцент кафедры «Психология и управление персоналом»

e-mail: petrenko19789@mail.ru

Аннотация: В статье анализируется аспект роли семьи в развитии психосоматических заболеваний детей. Исследуется сущность и содержательная специфика психосоматических заболеваний у детей. Выявлены основополагающие факторы развития психосоматических заболеваний у детей. Данные, которые были получены в ходе исследовательской работы, подтверждают высокую значимость и актуальность исследования.

Ключевые слова: психосоматика, роль, дети, семья, факторы, заболевания, нарушения, патология, клиническая психология.

THE ROLE OF THE FAMILY IN THE DEVELOPMENT OF PSYCHOSOMATIC DISEASES OF CHILDREN

Kopeyko N.G.

Abstract: The article analyzes the aspect of the role of the family in the development of psychosomatic diseases of children. The essence and content specificity of psychosomatic diseases in children are investigated. The fundamental factors of the development of psychosomatic diseases in children have been identified. The data that were obtained during the research work confirm the high significance and relevance of the study.

Keywords: psychosomatics, role, children, family, factors, diseases, disorders, pathology, clinical psychology.

В современных реалиях исследование психосоматических заболеваний приобретает высокую актуальность, соответственно, растет количество научных трудов, которые затрагивают данную тему исследования.

Содержательная основа психосоматики выражается в том, что данное направление занимается исследованием факторов психологического характера, на основе которых возникают психосоматические заболевания. В данной науке существует фундаментальное утверждение, которое

заключается в следующем: реакция на переживание эмоционального характера, которая сопровождается изменениями и патологиями в органах – это корень (основа) психосоматического заболевания.

Анализируя научные труды, можно констатировать фактические данные, касательно психосоматических заболеваний: данные ВОЗ гласят о том, в группу психосоматических больных входят 40-42 % всех пациентов, которые обращаются в больницы. Но, Дьяченко В.А. заверяет о том, что реальное количество психосоматических больных намного выше, и варьируется в пределах 60-70 %. Чаще всего группа психосоматических больных страдает следующими заболеваниями [4, с.135]:

- заболевания желудочно-кишечного тракта;
- заболевания сердечно-сосудистой системы;
- хронические неспецифические болезни;
- эндокринные расстройства и др.

Выделим следующие распространенные факторы, которые напрямую влияют на возникновение и развитие психосоматических заболеваний:

1. нарушение центральной нервной системы;
2. предрасположенность, наследственность;
3. индивидуальные особенности;
4. психическое и физическое состояние во процессе действий психотравмирующих событий.

Стоит выделить основополагающий фактор, который имеет ведущее значение для формирования психосоматических заболеваний – это неблагополучная семья. Значимость данного фактора обусловлена тем, что первоначальная социализация человека проходит в семье, а дисбаланс взаимоотношений в семье будет способствовать появлению той или иной патологии или нарушения.

В раннем возрасте у ребенка формируется язык тела посредством взаимодействия с матерью, мать определяет отношение ребенка к миру и к себе. Следует выделить следующие черты характеристики

психосоматической матери: гиперопека, авторитарность, доминирование, повышенная тревожность, враждебное отношение, излишняя навязчивость или высокая требовательность, внутренняя конфликтность [1, с.174].

Обращаясь к психологической литературе, мы выделили следующие признаки семей, которые способствуют формированию и развитию психосоматических заболеваний у детей [2, с.75]:

1. внутренняя закрытость членов семьи при решении каких-либо вопросов, выражение мнения сводится к минимуму, либо вовсе отсутствует;
2. высокая чувствительность каждого члена семьи к стрессовым ситуациям;
3. повышенная опека ребенка;
4. заболевание ребенка зачастую играют ведущую роль стабилизатора в конфликте супругов;
5. взаимоотношения в семье носят ригидный характер.

Таким образом, можно заключить, что важнейшим и основополагающим критерием здоровья является психически благополучная семья. Если супруги будут компетентны в психологическом аспекте, будут любить и ценить ребенка за то, что он просто существует в их жизни, давать ему «необходимую порцию» положительных эмоций, заботиться о нем, не прибегая к гиперопеке, то тогда ребенок будет максимально стрессоустойчив, и соответственно психологически здоров.

Головина Ю.С. заявляет, что семейный фактор выступает основополагающим в аспекте психического и соматического состояния ребенка. Зачастую родители обращаются к психологу для ребенка, если у него присутствуют эмоциональные трудности, поведенческие отклонения или особенности интеллектуального характера [3, с.116].

И в большинстве случаев, родители винят самого ребенка во всех сложившихся трудностях. Соответственно, при разборе каждого индивидуального случая можно выявить целый перечень причин, среди которых достаточно часто есть родительский фактор.

Но принять ответственность за психическое состояние своего ребенка способен не каждый родитель, к сожалению, а также готовность изменять свою систему взаимоотношений как непосредственно с ребенком, так и в семье в целом. Родители, когда приводят ребенка к врачу, крайне редко задумываются о психологических причинах болезни.

Но существует один неопровержимый факт: комплексное лечение, состоящее из медикаментозного и психотерапевтического, дает наиболее внушительный эффект.

Жумабаева А.В. отмечает, что большинство психосоматических проявлений у детей образуются под воздействием психических факторов. Психические факторы могут быть следующими: неправильное воспитание в семье, стрессы, учебные перегрузки, конфликты в семье и др. Проявление психических факторов у детей выражается в виде гастрита, невроза, бронхиальной астмы, нейроциркуляторной дистонии и других болезней. Причем, самым актуальным утверждением является то, что вылечить данные заболевания можно посредством психологической коррекции поведения родителей и ребенка [5, с.190].

Таким образом, можно заключить вывод, что родителям важно понимать, что табу на чувства или частые деструктивные конфликты в семье могут негативным образом отразиться на психосоматическом состоянии их детей. Даже если в семье царит благополучная атмосфера, стресс или психотравма могут привести к психосоматическим заболеваниям, поэтому наряду с медикаментозным лечением психотерапевтическая помощь будет способствовать достижению более эффективного результата, как в психическом, так и в соматическом состоянии ребенка.

Библиографический список

1. Аракелова И.В. Проблемы психоматики в структуре клинической психологии // Интеллектуальные ресурсы – региональному развитию (ИУБиП). – 2020. – № 2. – С. 173-177.
2. Валковская Б.Я. Поведенческие аддикции и их проявление в современном обществе // Интеллектуальные ресурсы – региональному развитию. – 2020. – № 1. – С.72-77.

3. Головина Ю.С. Актуальные вопросы подготовки клинических психологов (методологический аспект // Интеллектуальные ресурсы – региональному развитию. – 2021. – № 1. – С. 115-118.
4. Дедусенко В.С. Психологические особенности межличностных отношений в эпоху цифровизации [Электронный ресурс] // Интеллектуальные ресурсы – региональному развитию. – 2022. – № 1. – С. 82-85. – URL: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=48288510> (дата обращения: 10.04.2022).
5. Дьяченко В.А. Аспекты психической травмы // Интеллектуальные ресурсы – региональному развитию. – 2021. – № 1. – С. 133-138.
6. Жумабаева А.В. Поведенческие аддикции их проявление в современном обществе // Интеллектуальные ресурсы – региональному развитию. – 2020. – № 2. – С. 189-193.
7. Семибратова Т.А. Панические атаки как вид тревожного расстройства в цифровом обществе [Электронный ресурс] // Интеллектуальные ресурсы – региональному развитию. – 2021. – № 2. – С. 224-229. – URL: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=46659167> (дата обращения: 22.03.2022).