

УДК 159.99

АНАЛИЗ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ОСОБЕННОСТЕЙ ЛЕВОРУКИХ ЛЮДЕЙ В ПСИХОЛОГИИ

Подоляк Л.А.

магистрант 2 курса Академии гуманитарных технологий

ЧОУ ВО ЮУ (ИУБиП),

e-mail: ishchenko.lida@mail.ru

Научный руководитель: Бюндюгова Т.В.

к.псих.н., доцент кафедры Психология и управление персоналом

ЧОУ ВО ЮУ (ИУБиП)

e-mail: tach_29@mail.ru

Аннотация: Статья посвящена анализу индивидуальных особенностей левшей в психологии. Выделены ряд признаков возможного появления леворукости, а так же проведен анализ психологических особенностей леворукого человека относительно праворукого. Также отмечено, что преобладающая часть исследований психических особенностей человека проводится именно на праворукой популяции человечества, что не является верным.

Ключевые слова: леворукость, анализ, психологические особенности, феномен, клиническая проблема, исследование, метод исследования.

ANALYSIS OF THE INDIVIDUAL CHARACTERISTICS OF LEFT- HANDED PEOPLE IN PSYCHOLOGY

Podolyak L.A.

Abstract: The article is devoted to the analysis of the individual characteristics of left-handers in psychology. A number of signs of the possible appearance of left-handedness are identified, as well as an analysis of the psychological characteristics of a left-handed person relative to a right-handed one. It is also noted that the predominant part of the research of human mental characteristics is carried out on the right-handed population of mankind, which is not true.

Keywords: left-handedness, analysis, psychological features, phenomenon, clinical problem, research, research method.

С начала развития истории человечества люди, имеющие отличия от большинства окружающих, всегда вызывали неподдельное удивление и негативный интерес. Поэтому с давних времен люди – левши вызывали настороженность со стороны окружения. Расположение к левшам в большинстве стран (в том числе и в России) было враждебным и отрицательным.

В период античности среди лиц с отклонённым от нормы поведением (нередко среди совершивших противоправные деяния) процент левшей был значительно выше, если сравнивать с процентом законопослушных. Несмотря на то, что опасные для левшей времена дискриминации позади, факт влияния леворукости на жизнь человека так и остался до конца нераскрытым. У человека появилась возможность уделять больше внимания психо-эмоциональному вопросу. Все большее значение имеет внутреннее состояние человека, что прямо связано с исцелением психических травм [8].

Актуальность исследования заключается в том, что тему леворукости в психологии необходимо изучать как самостоятельную постоянную характеристику психологических особенностей людей, а так же учитывать как важный элемент при решении большого спектра социальных и клинических проблем.

Целью данного исследования является выявление и анализ психологических особенностей леворуких людей. Гипотезой данного исследования стало предположение о том, что леворукие люди имеют психологические особенности, отличающие их от праворуких.

В процессе выполнения исследования поставлены задачи:

1. Определение понятия леворукости.
2. Выделение возможных причин леворукости и ее виды.
3. Подведение итогов на основании оценки особенностей поведения с помощью опросника Кеттела.

Объектом исследования выступают десять жителей Ростовской области возрастом от 18 до 40 лет, пять из которых являются левшами.

Предметом исследования выступают закономерности и проявления психологических особенностей леворуких людей.

Анализ проведенных исследований.

Леворукость – это отражение определенной межполушарной асимметрии, при которой левая рука является более активной (ведущей), под левшеством подразумевается комплексная характеристика, отражающая

большую активность правого полушария головного мозга (в отличие от правшей, у которых доминирует левое полушарие) [6].

От леворукости нужно отличать левшество-устойчивый, неизменный тип организации центральной нервной системы, проявляющийся доминированием левой стороны тела – руки, ноги, глаза, уха [7].

Пропорция праворуких и леворуких людей от общей популяции является движущимся показателем, который зависит от множества факторов: возраст, среда обитания, культура и ряд других.

Леворукость можно разделить на врожденную и приобретенную.

Врожденная леворукость может быть естественной (генетической) или же возникнуть в период внутриутробного развития.

Среди основных причин возникновения леворукости можно выделить: наследственность (генетическая характеристика), патологическое воздействие (связанная с каким-либо поражением мозга), приобретенная или механическая леворукость (травма или переучивание).

Большая часть исследований специфики психической деятельности левшей связана с изучением патологических факторов. Установлено, что у леворуких людей чаще, чем у праворуких, проявляются нарушения психики (дизонтогенез). Крупное количество интересного материала на эту тему представлено в работах Т.А. Доброхотовой и Н.Н. Брагиной. Г.Г. Аракеловым и Е.К. Шоттом были выявлены особенности стрессовых реакций у правшей и левшей.

Тест Р.Б.Кеттелла (16 PF – ОПРОСНИК). Результаты применения данной методики позволяют определить психологическое своеобразие основных подструктур темперамента и характера. В этом случае психолог получает невербальные сигналы, которые очень необходимы для него [9].

Характеристика выборки: в исследовании принимали участие 5 человек левшей (взрослых) и 5 правшей.

Исследование показало, что и леворукие, и праворукие люди в целом имеют средние баллы по всем шкалам. Также левши и правши способны адекватно оценивать себя.

Небольшие отличия у левшей замечены по шкале С (эмоциональная стабильность – эмоциональная неустойчивость), выявлено, что они более эмоционально неустойчивы.

Отмечу, что левши немного самостоятельнее, они независимы во взглядах, так как набрали более высокие баллы по шкале Q4 (расслабленность – напряжённость), то есть чаще испытывают волнение, напряженность, раздражительность, нетерпеливость, нежели праворукие.

Можно заметить, что наша гипотеза частично подтвердилась. Люди-левши имеют незначительные психологические особенности, отличающие их от правшей. Разница особенно очевидна в эмоционально-волевом блоке тестирования. Леворукие люди эмоционально нестабильные, тревожные, с малым чувством самоконтроля. Также отметим различия в интеллектуальном блоке качеств. Уровень абстрактного мышления у левшей выше, воображение развито сильнее. Их можно охарактеризовать открытыми, независимыми людьми.

Изучение и анализ особенностей леворуких людей в психологии указывает на то, что максимальные отличия между леворукими и праворукими замечены в эмоционально-волевой сфере человека.

Хотелось бы отметить, что подробно изучать левшей и правшей стали всего несколько десятков лет назад, а те технологии, которые позволяют проводить исследования человеческого мозга, появились намного позже. Именно поэтому можно предположить, что в ближайшее время ученые смогут проанализировать существующие различия между правшами и левшами, дать научное объяснение различиям и закрепить результаты своих исследований в истории человечества.

Библиографический список

1. Безруких М.М., Князева М.Г. Если ваш ребенок - «левша». – Тула: Актоус, 1996. – 78 с.
2. Справочник по психологии и психиатрии детского и подросткового возраста Текст Под редакцией С.Ю.Циркина. – СПб.: «Питер», 2000. – 745 с.
3. Капустина А.Н. Многофакторная личностная методика Р. Кеттелла. – СПб.: «Речь». 2001. – 112с.
4. Безруких М.М. Леворукий ребенок в школе и дома. – 2-е изд., перераб. – Екатеринбург : У-Фактория, 2003. – 299 с.
5. Семенович А.В. Эти невероятные левши: практическое пособие для психологов и родителей / А.В. Семенович. – 4-е изд. – Москва : Генезис, 2009. – 250 с.
6. Департамент труда и социальной защиты населения – [Электронный ресурс]: Информационно-правовой портал – URL: <https://dszn.ru/>, дата обращения (09.10.2022).
7. Красота и Медицина – [Электронный ресурс]: Информационно-правовой портал – URL: <https://www.krasotaimedicina.ru/>, дата обращения (10.10.2022).
8. Дьяченко, В.А. Аспекты психической травмы / В. А. Дьяченко // Интеллектуальные ресурсы – региональному развитию. – 2021. – № 1. – С. 133-138. – URL: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=46220747> (дата обращения: 10.10.2022).
9. Ильченко, А.Г. Онлайн-консультирование: плюсы и минусы / А.Г. Ильченко // Интеллектуальные ресурсы – региональному развитию. – 2022. – № 1. – С. 626-628. – URL: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=49339253> (дата обращения: 10.10.2022).