

УДК 159.99

## **АНАЛИЗ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ОСОБЕННОСТЕЙ ЛЕВОРУКИХ ЛЮДЕЙ В ПСИХОЛОГИИ**

Подоляк Л.А.

магистрант 2 курса Академии гуманитарных технологий

ЧОУ ВО ЮУ (ИУБиП),

e-mail: ishchenko.lida@mail.ru

Научный руководитель: Бюндюгова Т.В.

к.псих.н., доцент кафедры Психология и управление персоналом

ЧОУ ВО ЮУ (ИУБиП)

e-mail: tach\_29@mail.ru

**Аннотация:** Статья посвящена анализу индивидуальных особенностей левшей в психологии. Выделены ряд признаков возможного появления леворукости, а так же проведен анализ психологических особенностей леворукого человека относительно праворукого. Также отмечено, что преобладающая часть исследований психических особенностей человека проводится именно на праворукой популяции человечества, что не является верным.

**Ключевые слова:** леворукость, анализ, психологические особенности, феномен, клиническая проблема, исследование, метод исследования.

### **ANALYSIS OF THE INDIVIDUAL CHARACTERISTICS OF LEFT- HANDED PEOPLE IN PSYCHOLOGY**

Podolyak L.A.

**Abstract:** The article is devoted to the analysis of the individual characteristics of left-handers in psychology. A number of signs of the possible appearance of left-handedness are identified, as well as an analysis of the psychological characteristics of a left-handed person relative to a right-handed one. It is also noted that the predominant part of the research of human mental characteristics is carried out on the right-handed population of mankind, which is not true.

**Keywords:** left-handedness, analysis, psychological features, phenomenon, clinical problem, research, research method.

С начала развития истории человечества люди, имеющие отличия от большинства окружающих, всегда вызывали неподдельное удивление и негативный интерес. Поэтому с давних времен люди – левши вызывали настороженность со стороны окружения. Расположение к левшам в большинстве стран (в том числе и в России) было враждебным и отрицательным.

В период античности среди лиц с отклонённым от нормы поведением (нередко среди совершивших противоправные деяния) процент левшей был значительно выше, если сравнивать с процентом законопослушных. Несмотря на то, что опасные для левшей времена дискриминации позади, факт влияния леворукости на жизнь человека так и остался до конца нераскрытым. У человека появилась возможность уделять больше внимания психо-эмоциональному вопросу. Все большее значение имеет внутреннее состояние человека, что прямо связано с исцелением психических травм [8].

Актуальность исследования заключается в том, что тему леворукости в психологии необходимо изучать как самостоятельную постоянную характеристику психологических особенностей людей, а так же учитывать как важный элемент при решении большого спектра социальных и клинических проблем.

Целью данного исследования является выявление и анализ психологических особенностей леворуких людей. Гипотезой данного исследования стало предположение о том, что леворукие люди имеют психологические особенности, отличающие их от праворуких.

В процессе выполнения исследования поставлены задачи:

1. Определение понятия леворукости.
2. Выделение возможных причин леворукости и ее виды.
3. Подведение итогов на основании оценки особенностей поведения с помощью опросника Кеттела.

Объектом исследования выступают десять жителей Ростовской области возрастом от 18 до 40 лет, пять из которых являются левшами.

Предметом исследования выступают закономерности и проявления психологических особенностей леворуких людей.

Анализ проведенных исследований.

Леворукость – это отражение определенной межполушарной асимметрии, при которой левая рука является более активной (ведущей), под левшеством подразумевается комплексная характеристика, отражающая

большую активность правого полушария головного мозга (в отличие от правшей, у которых доминирует левое полушарие) [6].

От леворукости нужно отличать левшество-устойчивый, неизменный тип организации центральной нервной системы, проявляющийся доминированием левой стороны тела – руки, ноги, глаза, уха [7].

Пропорция праворуких и леворуких людей от общей популяции является движущимся показателем, который зависит от множества факторов: возраст, среда обитания, культура и ряд других.

Леворукость можно разделить на врожденную и приобретенную.

Врожденная леворукость может быть естественной (генетической) или же возникнуть в период внутриутробного развития.

Среди основных причин возникновения леворукости можно выделить: наследственность (генетическая характеристика), патологическое воздействие (связанная с каким-либо поражением мозга), приобретенная или механическая леворукость (травма или переучивание).

Большая часть исследований специфики психической деятельности левшей связана с изучением патологических факторов. Установлено, что у леворуких людей чаще, чем у праворуких, проявляются нарушения психики (дизонтогенез). Крупное количество интересного материала на эту тему представлено в работах Т.А. Доброхотовой и Н.Н. Брагиной. Г.Г. Аракеловым и Е.К. Шоттом были выявлены особенности стрессовых реакций у правшей и левшей.

Тест Р.Б.Кеттелла (16 PF – ОПРОСНИК). Результаты применения данной методики позволяют определить психологическое своеобразие основных подструктур темперамента и характера. В этом случае психолог получает невербальные сигналы, которые очень необходимы для него [9].

Характеристика выборки: в исследовании принимали участие 5 человек левшей (взрослых) и 5 правшей.

Исследование показало, что и леворукие, и праворукие люди в целом имеют средние баллы по всем шкалам. Также левши и правши способны адекватно оценивать себя.

Небольшие отличия у левшей замечены по шкале С (эмоциональная стабильность – эмоциональная неустойчивость), выявлено, что они более эмоционально неустойчивы.

Отмечу, что левши немного самостоятельнее, они независимы во взглядах, так как набрали более высокие баллы по шкале Q4 (расслабленность – напряжённость), то есть чаще испытывают волнение, напряженность, раздражительность, нетерпеливость, нежели праворукие.

Можно заметить, что наша гипотеза частично подтвердилась. Люди-левши имеют незначительные психологические особенности, отличающие их от правшей. Разница особенно очевидна в эмоционально-волевом блоке тестирования. Леворукие люди эмоционально нестабильные, тревожные, с малым чувством самоконтроля. Также отметим различия в интеллектуальном блоке качеств. Уровень абстрактного мышления у левшей выше, воображение развито сильнее. Их можно охарактеризовать открытыми, независимыми людьми.

Изучение и анализ особенностей леворуких людей в психологии указывает на то, что максимальные отличия между леворукими и праворукими замечены в эмоционально-волевой сфере человека.

Хотелось бы отметить, что подробно изучать левшей и правшей стали всего несколько десятков лет назад, а те технологии, которые позволяют проводить исследования человеческого мозга, появились намного позже. Именно поэтому можно предположить, что в ближайшее время ученые смогут проанализировать существующие различия между правшами и левшами, дать научное объяснение различиям и закрепить результаты своих исследований в истории человечества.

## Библиографический список

1. Безруких М.М., Князева М.Г. Если ваш ребенок - «левша». – Тула: Актоус, 1996. – 78 с.
2. Справочник по психологии и психиатрии детского и подросткового возраста Текст Под редакцией С.Ю.Циркина. – СПб.: «Питер», 2000. – 745 с.
3. Капустина А.Н. Многофакторная личностная методика Р. Кеттелла. – СПб.: «Речь». 2001. – 112с.
4. Безруких М.М. Леворукий ребенок в школе и дома. – 2-е изд., перераб. – Екатеринбург : У-Фактория, 2003. – 299 с.
5. Семенович А.В. Эти невероятные левши: практическое пособие для психологов и родителей / А.В. Семенович. – 4-е изд. – Москва : Генезис, 2009. – 250 с.
6. Департамент труда и социальной защиты населения – [Электронный ресурс]: Информационно-правовой портал – URL: <https://dszn.ru/>, дата обращения (09.10.2022).
7. Красота и Медицина – [Электронный ресурс]: Информационно-правовой портал – URL: <https://www.krasotaimedicina.ru/>, дата обращения (10.10.2022).
8. Дьяченко, В.А. Аспекты психической травмы / В. А. Дьяченко // Интеллектуальные ресурсы – региональному развитию. – 2021. – № 1. – С. 133-138. – URL: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=46220747> (дата обращения: 10.10.2022).
9. Ильченко, А.Г. Онлайн-консультирование: плюсы и минусы / А.Г. Ильченко // Интеллектуальные ресурсы – региональному развитию. – 2022. – № 1. – С. 626-628. – URL: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=49339253> (дата обращения: 10.10.2022).