

УДК 159.99

ПРИЧИНЫ АГРЕССИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ АЛКОГОЛИЗМЕ

Хромова Е.И.

Магистрант 2 курса

Академии гуманитарных технологий

ЧОУ ВО ЮУ (ИУБиП)

email: kate-khrom@bk.ru

Научный руководитель – Бюндюгова Т.В.

К.психол.н., доцент кафедры «Психология и управление
персоналом»

email: tach_29@mail.ru

Аннотация: В статье раскрыты основные причины агрессивного поведения при хроническом алкоголизме, описаны действенные способы, как можно не довести агрессора до рукоприкладства. Рассказаны рекомендации для поддержки больного в момент пьянства. Изложены шаги, каким образом подвести человека к лечению. Приведены существенные методы лечения, в случае если человек в состоянии алкогольного опьянения, если уже в стадии трезвости.

Ключевые слова. Агрессия при алкоголизме, агрессия, алкоголизм, алкозависимость, алкозависимые люди, алкоголь, лечение алкоголизма.

CAUSES OF AGGRESSIVE BEHAVIOR IN CHRONIC ALCOHOLISM

Khromova E.I.

Abstract: The article reveals the main causes of aggressive behavior in chronic alcoholism, describes effective ways to avoid bringing the aggressor to assault. Recommendations for supporting the patient at the time of drunkenness are described. The steps on how to bring a person to treatment are outlined. The essential methods of treatment are given if a person is intoxicated, if he is already at the stage of sobriety.

Keywords. Aggression in alcoholism, aggression, alcoholism, alcohol dependence, alcohol-dependent people, alcohol, treatment of alcoholism.

Алкогoльные напитки способны оказывать сильное воздействие на психологическое состояние человека, они провоцируют различные

изменения, которые могут отражаться в виде злости и недовольства. По вине алкогольной агрессии разваливаются семьи, портятся отношения с близкими и знакомыми, алкозависимые теряют работу. Это результат влияния этанола, который может вызывать изменение работы мозговых структур, ответственных за контроль и корректировку поведения.

При употреблении спиртных напитков, у человека нарушается водно-электролитный баланс. Из-за этого страдают все жизненно важные органы и в целом весь организм, что ведёт к ухудшению самочувствия и к проявлению хронических болезней, от боли у человека возникает злость на самого себя и окружающий его мир. Также сбивается метаболизм, это мешает важным соединениям поступать в мозг, что приводит к психическим расстройствам. Больному не хватает важных для организма витаминов, особенно витамина В, который крайне необходим для стабильной работы центральной нервной системы.

Агрессия – это деструктивное поведение. Этанол и продукты его распада разрушают нервные клетки в ЦНС, поэтому происходят изменения в психике, точнее в поведенческих реакциях. Агрессия, тот элемент, который может возникнуть как у малопьющих, так и у тех, кто часто употребляет спиртные напитки.

Алкоагрессию можно разделить на два вида:

- аутоагрессия – человек чувствует внутри дискомфорт, внутренние негативные мысли могут привести к суицидальному исходу;
- гетероагрессия – негативные эмоции требуют действия, в связи с этим человек нарочно хочет причинить вред.

Единых причин агрессии при алкоголизме для каждого человека подобрать невозможно. У каждого это может зависеть от своей собственной жизненной ситуации и своих размышлений в голове. Но существуют самые распространенные причины:

- внешние раздражители (ревность, страх, обида, раздражение);
- выход эмоционального напряжения;

- обострение комплексов.

Существует ряд факторов, которые увеличивают агрессивность:

- прием алкоголя более трех дней;
- спиртное сочетают с наркотическими веществами;
- зависимый отдает выбор в сторону крепких алкогольных напитков;
- человек принимает алкоголь с раннего возраста;
- большой стаж алкоголизма;
- не складываются отношения с окружающими;
- потеря близкого человека;
- недавно пришлось пережить физическое насилие;
- запой вызвало переутомление;
- проблемы на работе;
- несбалансированное питание.

После употребления спиртных напитков, человек чувствует себя уверенным и раскрепощенным, может позволить себе высказать слова и совершить поступки, которые в трезвом состоянии сдерживает в себе. На следующий день, выпивший либо не помнит, либо приводит обидчику неразумную отмазку, что был пьян. В нашем мире каждый человек несет ответственность за свои слова и поступки, что не позволяет прятаться под маской алкоголя.

Повышенный уровень тревожности, эмоциональная неустойчивость и повышенный тон являются признаками алкогольной агрессии. Так же можно распознать, если человек проявляет наигранную беспомощность, умышленное причинение вреда себе, при этом отрицая проблемы с алкоголем.

Употребление алкоголя не всегда вызывает агрессию и неадекватное поведение, но чем дольше в организм человека попадают спиртные напитки, тем более серьезные изменения происходят в его психике.

Агрессорами могут выступать не только мужчины, но и женщины.

Необходимо выработать алгоритм правильного взаимодействия с агрессивным человеком в состоянии алкогольного опьянения. Важно остро не реагировать на вспышки негатива со стороны собеседника, в противном случае, больной может решиться на совершение насильственных действий.

Если ситуация сложилась, что приходится вести диалог с пьяным человеком, то следует избегать следующего:

- физического контакта;
- споров;
- разговора на повышенных тонах;
- использования тяжелых предметов;
- грубых слов;
- бесед на щекотливые темы;
- оперирования противоречивыми данными.

Не рекомендуется оставлять алкозависимого одного с детьми и пожилыми людьми.

Категорически запрещено поднимать руку на пьяного, добавлять в напитки снотворное или лекарство, которое несовместимо с этиловым спиртом.

Если у алкоголика возникло желание пойти купить добавку спиртных напитков или же уйти к компаньонам, не стоит вставать у него на пути – это может быть рискованно для здоровья. Вести разговоры о совести, верных поступках и правильной жизни, нет никакого смысла, разговора всё равно не выйдет. Лучше дождаться трезвости человека, затем обсудить насущные вопросы.

Если присутствует неотъемлемое желание помочь пьяному именно в этот момент, то помогут некоторые рекомендации:

1. Проявить уважение. Метод может быть полезен людям, которые чувствуют свою малозначительность дома или на работе. Важно признать его значимость и важность. Для подтверждения его можно попросить о

маленькой просьбе или придумать ее самостоятельно: «Хочешь я сделаю для тебя...»

2. Переключить внимание. Вспомнить приятные моменты в жизни, включить любимую музыку или интересный фильм. Если не получается, то перенаправить злость в другую сторону, затронув отдаленную от него тему для разговора.

3. Внимательно выслушать. Многим неуверенным в себе и замкнутым людям алкоголь помогает снять напряжение и высказаться. В связи с этим необходимо выслушать, задавать наводящие вопросы и поддержать точку зрения, несмотря на противоречивый для ситуации ваш вариант. Главное, чтобы зависимый успокоился.

4. Следить за эмоциями, взглядом и речью. Стараться не встречаться взглядом с агрессором, точнее не смотреть долго в глаза, он может это воспринять вызовом для ссоры. Говорить нужно мягко, размеренно. Не разбрасываться словами и эмоциями, которые могут разозлить пьяного.

Исследователи выделили методы снижения агрессии после алкоголя:

- если человек протрезвел, то необходимо пройти курс терапии с психологом-психотерапевтом для выяснения и лечения внутриличностных проблем.

- если помощь нужна человеку, когда он ещё под действием алкогольного опьянения, то ему нужно оказать квалифицированную медицинскую помощь. Для этого родственникам или знакомым следует обратиться в наркологическую клинику. Возможно два варианта доставить пациента в клинику, либо самостоятельно отвезти, либо вызвать частную «скорую».

Для лечения алкоголика проведут детоксикационную терапию, которая основывается на внутривенном введении: физиологического раствора, глюкозы, сорбентов, витаминов, седативных и снотворных препаратов.

Существуют шаги, как поговорить с больным и аккуратно подвести его к лечению алкоголизма.

- осознание проблемы. Агрессия после очередного выпитого напитка – это не является чертой характера, а знак последствия алкоголизма, который нужно лечить.

- настройка, что процесс лечения может быть долгим. Зависимому важно научиться жить в реальной жизни и ставить себе реальные цели. Результат обязательно будет положительным, нужно лишь запастись терпением и великим желанием.

- воспринимать алкоголика как человека – он болен и нуждается в помощи. После начала процесса лечения, не ворошите прошлое и не приподнимайте старые обиды. Дайте шанс исправиться.

- общение – честное и открытое. Начать с ним разговаривать так, будто он уже здоров и все обиды вы прояснили.

- выбрать наилучшую ситуацию о поднятии разговора о терапии. Самое лучшее время, когда пациент в трезвом состоянии, хорошем самочувствии и в спокойной обстановке.

- сказать человеку, что он вам важен. Объяснить беспокойство за него и за его здоровье. Предложить аргумент, когда он бросит пьянку, будет прекрасная семья и замечательные отношения без ссор и скандалов.

- попросить о помощи ещё одного человека, которым дорожит больной. Возможно это будет близкий друг, родственник, родитель или ребенок. Бывают случаи, что к одному не прислушается, а другого услышит.

Библиографический список

1. Рожнова Т.М. Агрессия и враждебные реакции в семьях с наличием аддиктивных расстройств в форме алкогольной зависимости и феномена созависимости. [Электронный ресурс] // Интеллектуальные ресурсы – региональному развитию. – 2013. – № 6. – С.54-61. – URL: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=20743417> (дата обращения 20.01.2023)

2. Миронова Н.В. Структура и уровень самоактуализации пациентов с алкогольной зависимостью на разных сроках ремиссии заболевания. [Электронный ресурс] // Интеллектуальные ресурсы – региональному развитию. – 2014. – № 4. – С. 109-115. – URL: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=22698714> (дата обращения 23.01.2023)

3. Алкогольный фактор в криминальной агрессии и аутоагрессии. / Н.В. Говорин, А. В. Сахаров, А. С. Гаймоленко.
4. Аддиктология: психология и психотерапия зависимостей / Г.В. Старшенбаум.
5. Агрессия и антисоциальное поведение у детей и подростков: исслед. и терапевт. стратегии: [пер. с англ.] / Дэниел Коннор ; под общ. науч. ред. А.А. Алексева.
6. Аутоагрессия при алкогольной зависимости. / Д.И. Шустов.
7. Психологические особенности агрессивности лиц с алкоголизмом. / И.Б. Акимов.