

УДК 331.101.3

## УЧЕТ ПОТЕНЦИАЛЬНОЙ УТОМЛЯЕМОСТИ ПРИ ПОДБОРЕ ОСНОВНЫХ РАБОЧИХ

В. Д. Бахматов

Студент 4 года обучения,

Института гуманитарных технологий

ЧОУ ВО ЮУ (ИУБиП)

E-mail: [asferot1@gmail.com](mailto:asferot1@gmail.com)

Научный руководитель

Г. П. Кузьменко

к.ф.н.

кафедра «Психология и управление персоналом»

Аннотация. Рассматривается важность учета потенциальной утомляемости при подборе персонала, так как это важнейшая составляющая управления персоналом на производстве. Детально обзревается что такое утомляемость, монотония, пресыщение психологическое и стресс.

Ключевые слова: утомляемость, потенциальная утомляемость, монотония, стресс, дистресс, эустресс, пресыщение.

## KEEPING POTENTIAL FATIGUE IN THE SELECTION OF THE MAIN WORKING

V.D. Bahmatov

Scientific adviser

G.P. Kuzmenko

Annotation. Discusses the importance of taking into account the potential of fatigue in personnel selection, as it is the most important component of personnel management in the workplace. Details is what is fatigue, monotony, fatigue and psychological stress.

Keywords: fatigue, potential fatigue, monotony, stress, distress, eustres, psychological satiety.

Необходимо прорабатывать мероприятия по учету потенциальной утомляемости при подборе рабочих. Утомляемость сама по себе несет в себе негативные факторы, как для рабочих, так и в целом для всей организации.

Одна из главнейших задач отдела управления персоналом, которая непосредственно должна заниматься и прорабатывать все механизмы найма и подбора персонала с учетом всех установленных на предприятии критериев идеального соискателя. Так же необходимо подбирать грамотно персонал, чтобы избежать сильной текучести кадров.

Раскрывая саму тему, следует сказать, что такое утомляемость, монотония и психическое пресыщение.

Утомляемость – понижение функциональной дееспособности, вызванное чрезмерной деятельностью и сопровождаемое характерными болезненными ощущениями и уменьшением способности работать [1].

Монотония – это функциональное состояние сниженной работоспособности, возникающее в ситуациях однообразной работы с частым повторением стереотипных действий в обедненной внешней среде [2].

Психическое пресыщение – это психическое состояние человека, которое возникает в процессе выполнения однообразной работы, деятельности при длительном выполнении малонасыщенной работы [3].

Стресс – это ответная реакция организма человека на перенапряжение, негативные эмоции или просто на монотонную работу [4].

Поэтому, подбирая персонал необходимо учитывать все эти факторы, так как один играют ключевую роль в подборе основных рабочих на предприятии.

Библиографический список:

1. Бодров В. А. Профессиональное утомление. – М.: Академия, 2015.
2. Бодров В.А., Журавлев А. Л. Актуальные проблемы психологии труда. – М.: Академия, 2013.
3. Душков Б.А. Основы инженерной психологии: учебник для студентов вузов/ Душков Б.А., Королев А.В., Смирнов Б.А. – Москва, Екатеринбург: Академический Проект, Деловая книга, 2015.
4. Милова Ю.В. [К вопросу о личностном здоровье.](#) // [Интеллектуальные ресурсы - региональному развитию.](#) 2015. Т. 2. № 1. С. 27-30.



