

УДК 159.9

КУРИТЕЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ И МОТИВАЦИЯ НЕКУРЕНИЯ У ЛЮДЕЙ С НИКОТИНОВОЙ АДДИКЦИЕЙ

Ю.Ю. Вегерина

студентка 2 курса магистратуры,

ЧОУ ВО ЮУ (ИУБиП)

Л.А. Дикая, доц.

кафедры «Психологии и управления персоналом»

Аннотация: описывается процесс и результаты проведенного исследования на определение особенностей типов курительного поведения у людей с никотиновой аддикцией, дифференцированных по уровню мотивации некурения.

Ключевые слова: табакокурение, никотин, никотиновая аддикция, мотивация некурения, курительное поведение.

A SMOKING BEHAVIOR AND MOTIVATION OF NOT SMOKING IN PEOPLE WITH NICOTINE ADDICTION

Vegerina Yu. Yu.

Abstract: Relevance the process and results of the conducted research of the study to determine the characteristics of types of smoking behavior in people with nicotine addiction, differentiated by the level of motivation for non-smoking, are described.

Keywords: smoking, nicotine, nicotine addiction, motivation of not smoking, the smoking behavior.

Табакокурение в настоящее время убивает пять миллионов человек в год во всем мире и, по оценкам, будет убивать восемь миллионов человек в год к 2030 году и один миллиард в течение 21-го века [1]. Осознание мирового сообщества всей опасности табачной зависимости привело к необходимости принятия Рамочной конвенции по борьбе ВОЗ против табака [5]. Российская Федерация присоединилась к указанной Конвенции в 2008 году [8]. И на протяжении последних лет Россия проводит активную антитабачную политику. Согласно определению ВОЗ, никотиновая аддикция – это непреодолимое влечение к употреблению табачной продукции. Порядка 85% никотинозависимых людей употребляют сигареты [4], [5]. Регулярное потребление никотина снижает доходность употребляющего не только за

счет затрат на табак, но и за счет более высоких затрат на медицинские услуги. Ухудшая свое здоровье, снижает уровень жизни семьи и производительность труда на рабочем месте, тем самым, в значительной степени, препятствуя экономическому развитию предприятия [2], [3]. По данным ВЦИОМ С 2013 г. отмечается серьезная положительная динамика в вопросе о желании бросить курить: если в 2013 году о стремлении отказаться от вредной привычки заявляли 57% курильщиков, то на май 2017 – уже 79% [4]. Таким образом, актуальность выбранной темы определяется наличием проблемы табакокурения, а также социальной потребностью в разработке и внедрении профилактических программ, направленных на формирование устойчивой мотивации к первичному отказу от курения. Мотивация некурения в нашем исследовании включает в себя следующие критерии: забота о здоровье (собственном и здоровье потомства); социальная мотивация (желание соблюдать социальные правила и нормы); личностная мотивация (имидж, сформированное представление об образе жизни и взрослом поведении); или ориентация на пользу (финансы, время). Опираясь на мотивацию к отказу от курения, а также те выгоды, которые оно дает непосредственно зависимому, можно построить наиболее эффективную стратегию избавления от никотиновой аддикции [7].

Поэтому, цель исследования определяется как исследование курительного поведения и мотивации некурения людей с никотиновой аддикцией. Объект – мотивационная сфера людей с никотиновой аддикцией. Предмет – особенности курительного поведения и мотивация некурения. Мы предположили, что у людей с различным уровнем мотивации некурения выраженность типов курительного поведения будет различна. Методики: анкета для определения типа курительного поведения (Д. Хорн); опросник «Мотивация некурения» Е.И. Дубровинской.

Процедура эмпирического исследования проходила в несколько этапов. На первом этапе проводился сбор данных, на втором этапе проводилось деление респондентов на группы, обработка и интерпретация полученных

результатов, третий этап – получение вторичных результатов с помощью методов математической статистики. Четвертый этап – соотнесение полученных результатов с существующей гипотезой, а также формулирование общих выводов.

Итак, если обратиться к анализу проведенного нами исследования с помощью тест-опросника «Мотивы некурения» (Рисунок 1.) мы можем дифференцировать людей с никотиновой зависимостью на 2 группы: высокий и средний уровень мотивации некурения (низкий уровень в данной выборке не был выявлен).



Рисунок 1. – Мотивация некурения у людей с никотиновой аддикцией
После дифференциации выборки мы можем обратиться к результатам исследования типов курительного поведения по анкете Д. Хорна (Рисунок 2.).

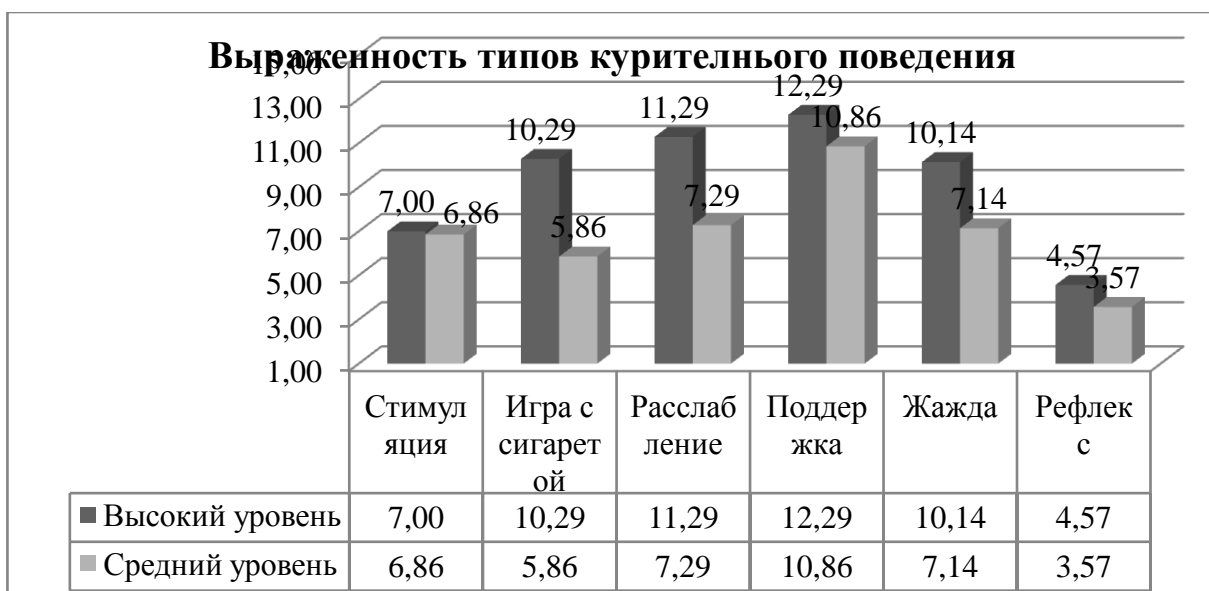


Рисунок 2. – типы курительного поведения людей с никотиновой аддикцией

Расчет U-критерия Манна-Уитни у групп курящих с высоким и средним уровнями мотивации некурения показал значимые различия в следующих

типах курительного поведения: игра с сигаретой ($p \leq 0.01$), расслабление ($p \leq 0.01$), поддержка ($p \leq 0.05$, граница с зоной незначимости), жажда ($p \leq 0.05$). Полученные данные позволяют нам сделать вывод о том, что выгоды, получаемые именно при этих типах курения отличают никотинозависимых с высокой мотивацией некурения от никотинозависимых со средней мотивацией некурения и могут послужить удачной базой к дальнейшим исследованиям по тематике, а также ключом к разработке и внедрению профилактических программ, направленных на формирование устойчивой мотивации к первичному отказу от курения.

Итак, проведенное нами исследование частично подтвердило наше предположение о том, что у людей с различным уровнем мотивации некурения выраженность типов курительного поведения будет различна, а также частично осветило проблему того, почему никотинозависимые с высоким уровнем мотивации некурения все еще не бросают курить.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Mathers CD, Loncar D. Прогнозы глобальной смертности и бремени болезней на период с 2002 по 2030 год. Биохимия – 2015. – №12. – с. 17-20.
2. Бурмистров Д.А. Курение как фактор повышения затрат работодателя. // Психологические науки. – СПб.: Издательство РГПУ им. А.И. Герцена, 2010.
3. Ларионова Е.А.. Изучение детско-родительских отношений наркозависимых // Интеллектуальные ресурсы - региональному развитию. – 2017. – №1-1. – С. 181-185.
4. Курить или не курить: мониторинг [Электронный ресурс]: Всероссийский центр изучения общественного мнения // Пресс-выпуск № 3116 от 31 мая 2016 г. URL: <http://wciom.ru/index.php?id=236&uid=115711>. (Дата обращения 17.01.2019)
5. Полифорова А.Н.. Внутренняя мотивация сотрудников как фактор риска в организации // Интеллектуальные ресурсы - региональному развитию. – 2018. – №1-2. – с. 132-134.

6. Рамочная конвенция ВОЗ по борьбе против табака (Женева, 21 мая 2003 г.)// Собр. законодательства Рос. Федерации. 2008. № 46. Ст. 5249.
7. Трезвость и Здоровье. Блог о здоровье, здоровом и трезвом образе жизни. Новости медицины и здоровья. [Электронный ресурс] / Как отказаться от курения. Мифы о курении. 23 июня 2010 г. URL: <http://www.chirkoff.com/kak-otkazatsya-ot-kureniya/kak-otkazatsya-ot-kureniya-mify-o-kurenii.html> (дата обращения 21.01.2019)
8. Федеральный закон от 24 апреля 2008 г. № 51-ФЗ «О присоединении Российской Федерации к Рамочной конвенции ВОЗ по борьбе против табака»// Собр. законодательства Рос. Федерации. 2008. № 17. Стр. 1758.