

УДК 159.9

АЛКОГОЛЬНАЯ ЗАВИСИМОСТЬ И ЕЁ ВЛИЯНИЕ НА ЧЕЛОВЕКА

Василевичева А.И.,

Корнеева М.

Научный руководитель: Духавнева А. В. к.пед.н.,
доцент кафедры «Психология и управление персоналом»

ЧОУ ВО ЮУ (ИУБиП)

e-mail: duhavneva@mail.ru

Аннотация: В данной статье рассматриваются проблемы развития, проявления и влияния алкогольной зависимости на человека, его социализацию и организацию.

Ключевые слова: зависимость, алкоголизм, генетическая предрасположенность.

ALCOHOLICDEPENDENCEANDITSINFLUENCEONHUMAN

VasilevichevaA.I.,

Korneeva M.

Scientific supervisor: Duhavneva A. V., PhD, associate professor
department “Psychology and personnel management”

PEI HE SU (IMBL)

e-mail: duhavneva@mail.ru

Abstract: This article discusses the problems of development, manifestation and impact of alcohol dependence on a person, his socialization and organism.

Keywords: addiction, alcoholism, geneticpredisposition.

Одной из наиболее острых социальных проблем на сегодняшний день является злоупотребление спиртными напитками. Особенно заставляет беспокоиться факт того, что среднестатистический возраст приверженцев алкоголя постоянно снижается. Независимо от высокого уровня информированности и образованности большей части молодого поколения, распитие спиртных напитков продолжает являться популярным досугом.[6]

В большинстве случаев к алкоголю прибегают, надеясь поднять настроение, снизить психическую напряженность, заглушить чувство

усталости, моральной неудовлетворенности, уйти от реальности с ее бесконечными заботами и переживаниями.[5]

Факторы развития алкогольной зависимости разделяются на две группы - внешние и внутренние:

Внешние факторы: особенности воспитания и проживания человека, традиции региона, стрессовые ситуации.

Внутренние факторы: генетическая предрасположенность к развитию алкоголизма. У членов семьи больных алкоголизмом риск развития этой патологии примерно в 7 раз выше, чем у людей, в чьих семьях не было алкоголиков. В связи с этим выделяют алкоголизм двух типов:

Алкоголизм I типа развивается под влиянием как внешних, так и внутренних факторов. Данный тип заболевания характеризуется ранним началом (молодой или подростковый возраст), развивается только у мужчин и протекает тяжело.

Алкоголизм II типа развивается исключительно в силу генетической предрасположенности человека к этому типу заболевания и, в отличие от алкоголизма I-го типа, начинается позже и не сопровождается агрессивным поведением и криминальными наклонностями больных.[1]

Стадии развития алкогольной зависимости и алкоголизма

Так называемое бытовое пьянство считается нулевой стадией. Оно наиболее распространено. Зарождающаяся зависимость при этом имеет следующие признаки:

- человек может отказаться от распития алкоголя в зависимости от обстоятельств
- количество употребляемого спиртного контролируется и ограничивается самим выпивающим, при необходимости
- при передозировке алкоголя срабатывает рвотная реакция
- человек может осознанно отказываться от принятия алкоголя в течение длительного времени в связи с обстоятельствами, или после алкогольного отравления или принятия слишком больших доз спиртного

1. На первой стадии алкоголизма симптомы такие:

- при больших дозах алкоголя не возникает рвотный рефлекс
- человек не может контролировать количество принимаемого алкоголя
- появляется алкогольная амнезия: больной не помнит ничего, или часть из того, что происходило во время распития спиртного

2. Вторая стадия алкоголизма характеризуется:

- употреблением алкоголя в огромных количествах
- на следующий день после пьянства следует обязательное опохмеление
- началом длительных запоев, иногда достигающих до нескольких месяцев
- появляется способность не спать в течение долгого времени во время принятия спиртных напитков

3. На третьей стадии симптомы уже более серьезные и тяжелые. В общепринятом смысле люди находящиеся именно на этой стадии считаются алкоголиками:

- стремление выпивать в любой момент и при любых обстоятельствах
- игнорирование важных дел и невыполнение своих обязанностей в пользу употребления алкоголя, деградация личности
- распитие технического спирта и других суррогатов

Около 10% молодых людей, употребляющих алкоголь, становятся алкоголиками. Их алкоголизм развивается по определённой схеме:

Начальная фаза: опьянение с выпадением памяти, «затмение». Человек думает о спиртном постоянно, ему кажется, что выпил недостаточно, он пьёт «впрок», развивается жадность к алкоголю. Однако сохраняется сознание своей вины, человек избегает разговоров о своей тяге к спиртному.

Критическая фаза: человек утрачивает контроль над собой после первого же глотка алкоголя. Он стремится найти оправдание своему желанию выпить, сопротивляется всем попыткам окружающих предотвратить его пьянство. Начинают активно проявляться такие качества,

как высокомерие и агрессивность. Он обвиняет окружающих в своих бедах. Человек погружается запой, его друзьями становятся случайные собутыльники, он вынужден бросить учёбу или уйти с постоянной работы, утрачивает интерес ко всему, что не имеет отношения к спиртному.

Хроническая фаза: ежедневное похмелье, помутнение памяти, сбивчивость мысли, распад личности. Человек пьёт суррогаты алкоголя, технические жидкости, одеколон. Появляются безосновательные страхи, параноидальные мысли, белая горячка и другие алкогольные психозы.[3]

Алкоголизм и его последствия

В результате хронического алкоголизма поэтапно возникают всевозможные нарушения деятельности всех систем организма (в различной степени), в том числе расстройства психики. Со временем, вследствие расстройства зрения и слуха, появляются галлюцинации. Довольно частыми симптомами становятся судороги, неоправданные страхи и постоянное ощущение беспокойства. Функционирование сердечно-сосудистой системы нарушается, что сопровождается болями в области сердца и повышенным АД. Такие заболевания как хронический гастрит и цирроз печени развиваются значительно быстрее при хроническом алкоголизме, что еще больше усложняет и без того тяжелое состояние организма. Для человека, страдающего алкоголизмом, самым главным приоритетом в жизни становится очередная порция спиртного, которая отодвигает на дальний план семью, друзей, работу. Данный вид хронического заболевания довольно сложно поддается лечению.[2]

Алкоголь наносит вред не только больному, но и всему обществу в целом. От алкогольной зависимости, страдает всё окружение человека, родные и близкие, знакомые, соседи и т. д.

Согласно данным Росстата и ЕГАИС (электронная система мониторинга за оборотом алкоголя) в 2018 году ситуация с употреблением алкогольных напитков выглядела таким образом:

Среди взрослого населения страны алкоголь употребляют около 80% мужчин и около 55% женщин.

- По статистике 90% всех случаев сексуального насилия совершается в алкогольном опьянении.
- Около 50% ДТП происходит при участии пьяных водителей.
- В состоянии алкогольного опьянения совершается 50% убийств, 25% самоубийств.
- Порядка 60% разбоев и грабежей совершено именно с целью найти деньги на спиртное.
- Примерно половина разводов в России происходит из-за алкоголизма одного из супругов.[4]

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Магометов Хаджи-Мурад Камалович. Алкоголизм как социальная проблема [Электронный ресурс] / МГМУ им. Сеченова. – URL: <https://studfile.net/preview/6159876/#2> (дата обращения 8.04.2019).
2. Стадии развития алкоголизма [Электронный ресурс]. – URL: <https://myalkogolizm.ru/> (дата обращения 8.04.2019).
3. Стрикалов А. В. Алкоголизм: Хитрости и тонкости. – М., 2006. – 261с.
4. Смертность от алкоголя в России статистика за 2018 год [Электронный ресурс]. – URL: <https://nardis.ru/kak-pit-pravilno/smertnost-ot-alkogolya-v-rossii-statistika-za-2018-god-prichini-degradatsii-naseleniya-2.html> (дата обращения 9.04.2019).
5. Гугуева Ю.В. Нарушение пищевого поведения. Психология пищевой зависимости [Электронный ресурс] //Интеллектуальные ресурсы – региональному развитию. – 2019. Т.5, №2. – С. 361-365. – URL: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=41353683> (дата обращения 15.04.2019).
6. Бардиж А. С. Клиническая психология интернет зависимости [Электронный ресурс] // Интеллектуальные ресурсы – региональному развитию. – 2019. – Т.5, №2. – С. 348-352. – URL: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=41353680> (дата обращения 15.04.2019)