

УДК 159.9

О ПРОБЛЕМАХ ПАТОЛОГИЧЕСКОГО ТЯГОТЕНИЯ К ПОТРЕБЛЕНИЮ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ

Бардиж А.С.

e-mail: tach_29@mail.ru

Аннотация: В статье более подробно описаны разрушительные последствия употребления психоактивных веществ. Человек, обретший зависимость, перестаёт принадлежать самому себе. Подобное пристрастие лежит в основе всех вредных привычек, которым подвергаются люди

Ключевые слова: психоактивные вещества, химические вещества, наркотики, алкоголь, седативные препараты, зависимость.

ABOUT PROBLEMS OF PATHOLOGICAL PREPARATION FOR CONSUMPTION OF PSYCHOACTIVE SUBSTANCES

Bardizh A.S.

Abstract: The article describes in more detail the destructive consequences of the use of psychoactive substances. A person who has become addicted ceases to belong to himself. Such addiction is the basis of all the bad habits that people experience: alcoholism, smoking, drug addiction.

Keywords: psychoactive substances, chemical substances, drugs, alcohol, sedative drugs, dependence.

Человек, который стал зависимым, перестает принадлежать самому себе. Во что превращается его жизнь со временем? В постоянное и безоговорочное подчинение «объекту поклонения», потому что без него существование становится невозможным. Такая зависимость является основой всех вредных привычек, с которыми сталкиваются люди: алкоголизм, курение, наркомания. От них очень трудно отучить организм, особенно если «порабощающие» психоактивные вещества попадают в него довольно долго и регулярно. И от соблазна - желания расслабиться, заглушить стресс, просто «попробовать один раз» или быть «своим» в новой

компании - человек может погрузиться в настоящий кошмар, потеряв как физическое, так и психическое здоровье. Если, конечно, не остановится во времени происхождение, влияющее на функционирование центральной нервной системы и приводящее к изменению психического состояния человека.

Существуют различные классификации психоактивных веществ: по происхождению, химическому строению, фармакологическим свойствам, способам воздействия на организм. Например, согласно последнему, выделяют четыре группы поверхностно-активных веществ:

- Депрессанты (вещества, угнетающие нервную систему)
- Стимуляторы (вещества, стимулирующие нервную систему)
- Галлюциногены (вещества, которые могут вызывать галлюцинации в той или иной степени)
- Психотропные препараты (препараты для лечения психики)

Мы также даем комбинированную классификацию поверхностно-активных веществ на основе их клинического эффекта и химической структуры. На диаграмме показаны наиболее распространенные психоактивные препараты и группы препаратов.

Как видите, каждый из нас, даже в минимальных дозах, сталкивается с психоактивными веществами почти ежедневно. Например, кофеин содержится в кофе и чае, а никотин вынужден «пассивно» вдыхать тех, кто не курит. Из-за невежества злоупотребление мускатным орехом, который содержит элимицин и сиамфетамин, может быть опьянено. Конечно, такие случаи редки, и чай и кофе вряд ли нанесут серьезный вред здоровью человека. Вещества, которые злоупотребляют и вызывают зависимость, чаще всего включают в себя:

- Алкоголь
- Наркотики (опий и производные)
- Седативные средства (барбитураты)
- Стимуляторы (кокаин и амфетамины)

- Седативные средства (бензодиазепины)
- Галлюциногены (ЛСД и РСР)

Как правило, формирование зависимости от психоактивных веществ связано с их систематическим употреблением. Хотя влияние этих средств на людей очень индивидуально, иногда им даже не нужно злоупотреблять, чтобы стать зависимыми.

Физиологическая зависимость возникает, когда организм человека привыкает к регулярному экзогенному потреблению веществ, участвующих в обмене веществ внутри, и снижает их эндогенную выработку. В результате, когда их потребление прекращается, возникает потребность в поверхностно-активных веществах из-за физиологических процессов. Психологическая зависимость в основном связана с приятными ощущениями от веществ, которые стимулируют пациента повторить опыт их употребления. Эксперты отмечают, что наркомания развивается наиболее быстро при приеме героина, кокаина и амфетамина.

Наркоману (в широком смысле этого слова) даны такие знаки, как:

- Бледная кожа
- Расширенные или суженные зрачки
- Красные или облачные глаза
- Потеря аппетита или, наоборот, чрезмерное питание
- Медленная речь
- Сложность в концентрации
- Нарушение памяти
- Плохая координация движений
- Безразличие к тому, что происходит вокруг
- Неадекватный ответ на критику
- Частые перепады настроения
- Отпуск на дому, прогулы
- Частые просьбы занять деньги

Чем дольше человек потребляет психоактивные вещества, тем сложнее ему отказаться от них. Часто даже пребывание в наркологических клиниках с соответствующей терапией не может полностью избавить пациента от зависимости. После периода ремиссии он снова «ломается». Важно вовремя - на начальных этапах зависимости от поверхностно-активных веществ - убедить пациента в необходимости лечения.

БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК

1. Бикнис В.В. Проблемы суицидального поведения в современной России // Интеллектуальные ресурсы – региональному развитию. – 2019. – Т.5, № 2.– С.353-356. – URL: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=41353681>
2. Вегерина Ю.Ю. Курительное поведение и мотивация некурения у людей с никотиновой аддикцией // Интеллектуальные ресурсы – региональному развитию. – 2019. – Т.5, № 1. – С.116-120 – URL: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=38566585>.
3. Жумабаева А.В. Асоциальное поведение детей школьного возраста креативности // Интеллектуальные ресурсы – региональному развитию. – 2019. – Т.5, № 2. – С.370-374. – URL: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=41353685>.