

УДК 159.9

АГРЕССИЯ И ФОРМЫ ЕЕ ПРОЯВЛЕНИЯ В СОВРЕМЕННОМ ОБЩЕСТВЕ

Гайдук А.О.

Аннотация: В статье рассматриваются виды агрессии и формы ее проявления в современном обществе. В настоящее время проблема агрессии является одной из самых острых в мире. Значительный рост численности агрессивных молодых людей, склонных к проявлению актов жестокости и насилия, свидетельствует о том, что этот вопрос является актуальным для общества в целом.

Ключевые слова: агрессия, подростки, отклоняющееся поведение, характер, деструктивность.

AGGRESSION AND FORMS OF ITS MANIFESTATIONS IN MODERN SOCIETY

Gaudyk A.O.

Abstract: The article discusses the types of aggression and the forms of its manifestation in modern society. Currently, the problem of aggression is one of the most acute in the world. A significant increase in the number of aggressive young people, prone to acts of cruelty and violence, indicates that this issue is relevant for society as a whole.

Keywords: aggression, teenagers, declining behavior, character, destructivity.

Агрессия (от латинского «agressio» - атака) мотивируется деструктивным поведением, которое противоречит нормам и правилам сосуществования людей в обществе, наносит ущерб объектам нападения (живым и неодушевленным), причиняя физический вред людям (чувства, состояние напряжения, страха, депрессии и т. д.).

Реан А.А. предлагает провести различие между понятиями «агрессия» и «агрессивность»: «Агрессия - это преднамеренное действие, направленное на причинение вреда другому человеку, группе людей или животному. Агрессия - это личностная черта, выражающаяся в готовности к агрессии, то есть если агрессия - это действие, а агрессивность - это готовность к этим действиям".

А. Басс и А. Дарки различают 5 видов агрессии:

Физическая агрессия (физические действия против кого-либо);

Косвенная агрессия направленная (сплетни, злые шутки) и ненаправленная (крики в толпе, топания);

Раздражение (вспыльчивость, грубость):

Негативизм (оппозиционное поведение):

Вербальная агрессия (угрозы, крики, оскорбления).

Все эти виды агрессии можно наблюдать у людей всех возрастов, а иногда они проявляются с раннего детства.

Агрессия выполняет функцию защиты и адаптации в ситуации, опасной для человека. Бдительность должна быть вызвана ситуацией, когда агрессия становится постоянным переживанием ребенка. Стойкие агрессивные реакции могут быть связаны с ощущением незащитности, бесполезности. Агрессия может вызвать разочарование, неспособность достичь цели, что приводит к усилению напряженности, повышенной тревожности и ощущению безнадежности. По мнению Г. Паренса, любая форма агрессии - враждебность, упрямство, настойчивость - может быть вызвана попытками контролировать ситуацию, влиять на нее. Автор выделяет две основные формы агрессии:

1. Неразрушающая агрессия (стойкое, враждебное, самооборонительное поведение, направленное на достижение целей и обучение). Вызывается врожденными механизмами и служит для адаптации. Эта форма агрессии мотивирует развитие знаний и умение полагаться на себя, а также стимулирует необходимую конкуренцию. Это необходимо для защиты ваших потребностей, собственности, прав и удовлетворения личных желаний.

2. Деструктивная агрессия - это поведение, вызывающее боль. Такая агрессия накапливается и активизируется сильными, продолжительными и неприятными переживаниями. Триггер - испытывает чрезмерную боль или стресс. Эта форма агрессии может привести к эмоциональным конфликтам, вине, формировать грубые черты характера, а также снизить способность к адаптации. Не находя выхода, агрессивность накапливается, стабилизируется и становится чертой характера, эмоционально окрашивая все стороны жизни

человека. Э. Аронсон, Т. Уилсон, Р. Айкерт среди причин агрессивного поведения перечисляют следующие:

- боль, дискомфорт, разочарование;
- уровень гормона тестостерона в крови человека;
- алкоголь;
- наличие агрессивного раздражителя;
- имитация агрессивных действий значимой среды;
- последствия мониторинга насилия в СМИ.

Среди мотивов агрессивного поведения Е.О. Смирнов и В.М. Холмогоров различают:

- привлечение внимания к себе;
- посягательство на достоинство другого человека с целью подчеркнуть его превосходство;
- защита и месть;
- желание нести ответственность;
- желание получить желаемый товар.

Агрессия, по мнению ученых, не может полностью исчезнуть из общества. Это одна из его характеристик. Его полное отсутствие будет столь же симптоматичным, как и превышение допустимого уровня. Поэтому идеальная ситуация - это некое сбалансированное состояние.

БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК

1. Воробей П.А., Савченко А.В., Кришевич О. В. Психиатрические и уголовно-правовые вопросы манипуляции в мошенничестве // Психиатрия, психотерапия и клиническая психология. – 2019. – Т.10, №4. – С. 719-729.
2. Дикая Л.А., Алиева С.С. Психологические характеристики подростков и юношей с разным уровнем креативности // Интеллектуальные ресурсы – региональному развитию. – 2019. – Т.5, № 2. – С.334-338. – URL: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=41353677>.
3. Лисина М.И. Проблемы онтогенеза общения. — Воронеж, 1996. – 176 с.
4. Порханова А.Д. Возрастные особенности агрессивного поведения креативности // Интеллектуальные ресурсы – региональному развитию. – 2019. – Т.5, № 2. – С.430-434. – URL: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=41353697>.
5. Репина Т.А. Социально-психологическая характеристика группы детского сада. — М.: Просвещение, 1985.– 140 с.

6. Психология: Словарь / под общ. Ред. А.В.Петровского, М.Г.Ярошевского. – М.: Политиздат, 1990. – 504 с.