

УДК 159.9

## ВЗАИМОСВЯЗЬ АКЦЕНТУАЦИЙ ХАРАКТЕРА С УСПЕШНОЙ АДАПТАЦИЕЙ В УСЛОВИЯХ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Мананникова А.С.

Магистрант направления подготовки 37.04.01 Психология,

ЧОУ ВО ЮУ (ИУБиП), e-mail: [Anna-manannikova@yandex.ru](mailto:Anna-manannikova@yandex.ru)

Научный руководитель: Бюндюгова Т.В., к.псих.н., доцент

**Аннотация:** В статье рассмотрена взаимосвязь акцентуаций личности и успешной адаптации в профессиональной деятельности, самореализации, карьеры и гармоничной жизни индивида.

**Ключевые слова:** адаптация, акцентуация личности, самореализация, гармоничная личность, профессиональная деятельность, успех.

## THE RELATIONSHIP OF CHARACTER ACCENTUATIONS WITH SUCCESSFUL ADAPTATION IN THE CONDITIONS OF PROFESSIONAL ACTIVITY

Manannikova A.S.

**Abstract:** The article examines the relationship between personality accentuations and successful adaptation in professional activity, self-realization, career and harmonious life of an individual.

**Keywords:** adaptation, personality accentuation, self-realization, harmonious personality, professional activity, success.

Для успешной адаптации в профессиональной деятельности, успешной карьеры, самореализации, гармоничного развития и становления индивида как личности необходимо правильное сочетание множества факторов. Одним из таких факторов являются индивидуальные особенности индивида, в частности акцентуации личности. Понятие акцентуации в психологической

науке впервые ввел Карл Леонгард. Он выделил и подробно описал основные типы акцентуаций личности. В отечественной психологии и психиатрии изучением акцентуаций занимался детский психиатр А.Е Личко. Несмотря на разные подходы, у обоих авторов имеет место общее понимание акцентуации. Акцентуация – понятие, введенное К. Леонгардом и означающее чрезмерную выраженность отдельных черт характера и их сочетаний представляющую крайние варианты нормы, граничащие с психопатиями. Акцентуации характера, отличаются от психопатий отсутствием одновременного проявления свойственной психопатиям триады признаков: стабильность характера во времени, тотальности его проявлений во всех ситуациях, социальной дезадаптации. Другими словами акцентуация – это высокая степень выраженности определенных черт характера, которые оказывают влияние на личность. Личность с высокой выраженностью основных черт называют акцентуированной. У акцентуированных личностей в равной степени присутствует потенциал, как для положительных, достижений так и для отрицательных [1].

Акцентуация характера, по А.Е Личко – это чрезмерное усиление отдельных черт характера, при котором наблюдаются не выходящие за пределы нормы отклонения в психологии и поведении человека, граничащие с патологией. Акцентуации как временные состояния психики чаще всего наблюдаются в подростковом и раннем юношеском возрасте. Зачастую развитие акцентуаций происходит в период формирования характера, в процессе взросления происходит сглаживание, а ближе к старости акцентуации становятся более выраженными. Тип акцентуации указывает на проблемные места, позволяя прогнозировать и предотвращать травмирующие ситуации, в том числе связанные с несоответствием типологических особенностей человека и выбранной профессиональной среды [2]. Таким образом, А.Е Личко подтверждает слова К. Леонгарда, о том, что правильно подобранная сфера деятельности, при определенных

акцентуациях, способствует активации положительного потенциала этих акцентуаций.

Исследователи Дергач А.А. и Зазыкина В.Г. в своей книге пишут о том, что характерологические особенности, которые относятся к акцентуациям характера, не препятствуют достижению успеха в профессиональной деятельности. По их мнению, акцентуации, при условии, что они контролируются человеком, и применяются в подходящем направлении профессиональной деятельности, могут быть востребованы и способствовать успеху и высоким показателям эффективности [4].

От чего же зависит развитие личности с акцентуациями в положительном или отрицательном направлении? В первую очередь от правильного применения тех или иных характерологических особенностей. Рассмотрим основные акцентуации и их правильное использование в профессиональной деятельности.

Демонстративный тип – потребность в признании, желание производить впечатление, легкая приспособляемость к другим людям и обстоятельствам, стремление к лидерству, умение увлечь других за собой, прекрасные ораторские способности, умение чувствовать аудиторию и увлекать за собой. Эти люди блестяще справляются представительской работой, с проведением презентаций, рекламой идей. Тяжело дается таким людям кропотливая работа, которая требует длительной концентрации внимания и воли. Дистимический тип – концентрация на негативных сторонах, пессимизм, серьезность, ответственность, высокие моральные принципы, немногословность, избегание контактов. [5] Способны достичь отличных результатов в кропотливой работе, которая не требует скорости, общения с людьми, принятия решений. Циклотимический тип – люди характеризуются периодической сменой гипертимических и дистимических состояний от возбуждения до депрессии, от высокой активности и общительности до подавленности. Таким людям идеально подойдет работа с

гибким графиком, с персональной ответственностью за результат. Экзальтированный тип – сильная тяга к прекрасному, хороший вкус, бурная реакция на все события, яркая речь, часто на повышенных тонах. Отлично справляются с творческой работой – художники, дизайнеры, модельеры и другие творческие направления. Застревающий тип – люди с высокой устойчивостью и продолжительностью аффекта, устойчивость к длительному волевому напряжению, повышенное чувство долга, настойчивость и последовательность в работе. Это целеустремленные, неутомимые, трудолюбивые, требовательные к себе и другим, бесстрашные, упорные, настойчивые и напористые, несговорчивые люди. В профессиональной деятельности лучше исключить переговорные функции. Застревание на аффектах может сменяться застреванием на успехе, сопровождающее зазнайством. [3]

Возбудимый тип – импульсивность и инстинктивность поведения, потакание физиологическим влечениям, как следствие хорошая физическая форма в ущерб интеллектуальному развитию. Упрямы и напористы в физическом труде, высокое чувство соперничества, максимализм, амбициозность, агрессивность, вспыльчивость. Все эти качества хороши в спорте, соревнованиях или в тяжелой физической работе. Тревожный тип – люди с повышенным чувством долга, морали, этики и ответственности, но с высоким уровнем беспокойства и тревоги по всем возможным поводам. Хорошо справляются с работой, в которой нет нервных и психологических нагрузок – аналитика, консультирование, экспертиза. [1] Эмотивный тип – высокая чувствительность, глубокие эмоциональные реакции, мягкость, отзывчивость, доброта, эмпатия, сопереживание, чувство долга и альтруизм. Такие люди прекрасно справляются с работой, где главную роль играет понимание человеческих эмоций. Педантичный тип – повышенная скрупулезность, аккуратность, пунктуальность, серьезность, осторожность, внимательность, постоянство. Это прекрасные финансовые работники, экономисты и бухгалтера, а также специалисты в областях, где необходима

высокая точность и аккуратность. Стоит избегать работы в которой нужно брать на себя ответственность, а также деятельности с резкими переменами в обстоятельствах. Гипертимный тип – бодрость, энергичность, жизнерадостность, высокая активность, жажда деятельности, позитивный настрой, изобретательность и инициативность. Эти люди пользуются авторитетом и способны вести за собой, быстро думают, быстро принимают решения, легко решают проблемы.

Рассмотрев основные типы акцентуаций очевидно, насколько важно учитывать личные особенности при выборе сферы деятельности. Безусловно, акцентуация не является единственным определяющим фактором успешности, но, учитывая этот фактор, можно существенно облегчить свой путь к успеху. К примеру, если человек с дистимическим типом будет строить карьеру в области презентаций и публичных выступлений, ему будет очень сложно. Выступления будут отнимать массу энергии, истощать нервную систему. Что свою очередь снижает качество жизни, но при этом не мешает быть успешным. Но для гармоничного развития необходимо чувствовать себя комфортно во всех сферах жизни, а не только в профессиональной. [2]

#### Библиографический список

1. Леонгард К. Акцентуированные личности / пер. с нем. – Ростов н/Д.: Феникс, 2000 – 544 с.
2. Личко А.Е. Психопатии и акцентуации характера у подростков. – Л., Медицина, 1983.
3. Дергач А.А., Зазыкина В.Г. Акмеология. – СПб., 2003.
4. Орлова Т.В. Проблемная диагностика личности как эффективный подход к изучению профессиональных способностей // Служба кадров. – 2008. – № 12.
5. Самойлова Г.В., Волохова Н.Н. Личностные детерминанты эффективности менеджеров продаж в сфере недвижимости // Интеллектуальные ресурсы – региональному развитию. – 2017. – № 1-1. – С. 208 – 222.
6. Дикая Л.А., Алиева С.С. Психологические характеристики подростков и юношей с разным уровнем креативности // Интеллектуальные ресурсы – региональному развитию. – 2019 – Т.5, № 2. – С. 334-338.