

УДК 159.99

СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ УЧАСТНИКОВ БОЕВЫХ ДЕЙСТВИЙ

Букова Виктория Валерьевна

магистрант 2 курса Академии гуманитарных технологий

ЧОУ ВО ЮУ (ИУБиП), e-mail: viktoriya_bukova94@mail.ru

Научный руководитель – Бюндюгова Татьяна Вячеславовна,

к.псих.н., доцент кафедры «Психология и управление персоналом»

e-mail: tach_29@mail.ru

Аннотация: Статья актуализирует проблему недостаточной изученности вопросов, касающихся социально-психологической реабилитации участников боевых действий, и, как следствие, отсутствия постоянных и комплексных мероприятий в данной сфере на федеральном и региональном уровне. В данной работе за основу было взято определение социально-психологической реабилитации, используемое в монографии А.В. Булгакова и Е.В. Митасова. Подобный выбор обусловлен комплексным подходом указанных исследователей в интересующей нас предметной области. На основе общего определения исследуемого предмета было выделено в отдельный вид понятие социально-психологической реабилитации участников боевых действий. Опираясь на публикации научного сообщества, а также на специфику исследуемой сферы, было выявлено, что социально-психологическая реабилитация участников боевых действий требует нестандартного подхода к проблеме. Переходя к изучению прикладной психологии в данной сфере, нами были рассмотрены практики на федеральном и окружном уровнях: предпринята попытка выявить их преимущества и недостатки с целью дальнейшего формирования определенных рекомендаций.

Ключевые слова: реабилитация, социально-психологическая реабилитация, участники боевых действий, кинезитерапия, реабилитационные центры для участников боевых действий, боевая психическая травма, боевое утомление, личностное здоровье

SOCIO-PSYCHOLOGICAL REHABILITATION OF COMBAT PARTICIPANTS

Bukova V.V.

Abstract: The article actualizes the insufficient knowledge of the problems of socio-psychological rehabilitation of participants in combat operations and, as a result, the lack of permanent and comprehensive measures in this area at the federal level. In this work, the definition of socio-psychological rehabilitation used in the monograph of A.V. Bulgakov and E. V. Mitsov was taken as a basis. This choice is due to the complex approach of these scientists in the subject area of interest to us. On the basis of the general definition of the subject under study, the socio-psychological rehabilitation of participants in combat operations was singled out as a separate scientific phenomenon that requires different approaches from the standard ones. Turning to the study of applied psychology in this area, we have reviewed practices at the federal

and district levels: an attempt was made to identify their advantages and disadvantages in order to further develop certain recommendations. us subject area.

Keywords: rehabilitation, socio-psychological rehabilitation, participants in combat operations, kinesitherapy, rehabilitation centers for participants in combat operations, combat mental trauma, combat fatigue.

Необходимость реабилитации обусловлена определенным ущербом, нанесенному индивиду с течением тех или иных обстоятельств. В контексте данной исследовательской работы речь идет о реабилитации, которая необходима участникам боевых действий. Следовательно, речь идет о психологических последствиях, с которыми сталкивается гражданин в различных сферах жизнедеятельности. Стоит отметить тот факт, что боевые действия не являются закрытой проблемой, так как проистекают и в современном мире, где новые типы вооружения обладают большой разрушительной мощностью, что, несомненно, оставляет серьезные психологические последствия. Подвергаясь влиянию экстремальных факторов подобного рода, индивиду необходима комплексная реабилитация. Анализ российского законодательства[6], а также публикационной активности по данной проблематике за последние 5 лет показал, что данный вопрос остается актуальным по причине отсутствия комплексного подхода и апробированной методологической базы в его изучении.

По мнению А.В. Булгакова и Е.В. Митасова термин реабилитация означает комплексное координирование проводимых мероприятий, который охватывает социально-правовую, медицинское, психологическое, профессиональное и педагогическое направление деятельности, целью которого является наиболее полное восстановление психофизического здоровья, трудоспособности и адаптивности человека в социальной среде [1]. Конечной целью реабилитации является личностное здоровье индивида. Личностное здоровье определяется Ю.В. Миловой как осознание и удовлетворение личностью своих истинных потребностей, а также создание условий для осознания и удовлетворения другими людьми своих истинных потребностей [3;4].

Недавний опыт Российской Федерации отчетливо выявил проблему возвращения людей с войны и показал, что участие в событиях, представляющих опасность для жизни, негативно действует на психическое здоровье участников боевых действий. Данный факт позволил психологической науке классифицировать отдельную группу людей, подверженных нарушению психики, развитие которой нужно своевременно остановить. Исследователи поданной проблематике отмечают, что военная медицина использует для характеристики их состояния нестандартную терминологию, например: «боевая психическая травма», «боевое утомление» и др.[2]. По нашему мнению, подобные дефиниции имеют место быть в психологии, так как события конца 80-х и 90-х гг. XX века для указанного круга лиц можно определить как «перманентные локальные войны» такие, как: война в Афганистане, война в Приднестровье, осетино-ингушский конфликт, две чеченские кампании.

Важным моментом в данном вопросе является тот факт, что адаптация участников различных войн в рамках гражданской жизни сопровождается нестабильными отношениями между ними и окружающей общественной средой. Но и это не является единственным размежеванием: нередко ветераны боевых действий противопоставляют себя государству, частично обоснованно считая, что именно высшие должностные лица виноваты в необоснованных потерях боевых товарищей и различных унижениях российской армии.

Положительным российским опытом по реабилитации участников боевых действий является Центр восстановительной терапии для воинов — интернационалистов им. М. А. Лиходея (далее — Центр). Центр комплексно подходит к своей работе и выделяет несколько видов реабилитации:

- медицинская,
- социокультурная,
- профессиональная,
- протезирование,

- психологическая,
- спортивная,
- кинезитерапия.

Согласно данным официального сайта Центра ежегодно услуги по реабилитации получает 5000 человек, чему способствует поддержка федеральных органов власти и Общероссийской общественной организации инвалидов войны в Афганистане и военной травмы — «Инвалиды войны» [5].

В Ростовской области центром подобного рода является Центр Психологической Помощи и Реабилитации Военнослужащих, СКВО (далее – Центр СКВО). Произведенный контент-анализ показал, что у Центра СКВО нет собственного сайта, а информацию о данном учреждении можно получить только через Интернет-порталы, объединяющие все учреждения социально-психологической реабилитации. Зачастую на этих порталах отражены только контактные данные Центра СКВО.

Вывод. В завершение статьи стоит отметить, что вопросы социально-психологической реабилитации участников боевых действий будут актуальными еще долгое время: на примере России можно говорить, что накопительный эффект локальных и региональных военных конфликтов оказывает деструктивное влияние на психику военнослужащих. На сегодняшний день на территории Российской Федерации существует проблема дисбаланса уровня оказания соответствующих услуг реабилитационными учреждениями, находящимися в Москве и ее пригородах и так называемой «периферией». Авторы видят выход в создании отдельного государственного органа при Министерстве обороны Российской Федерации, который будет курировать вопросы социально-психологической реабилитации военных: разрабатывать единые государственные программы, рассчитывать необходимый годовой бюджет для нуждающихся в реабилитации участников боевых действий и т.д. С учетом ежегодного

бюджета на военные расходы создание подобного рода госоргана вполне осуществимо.

Библиографический список

1. Булгаков А.В., Митасова Е.В. Психологическая реабилитация: возвращение к реальности. – М., 2018. – 148 с.
2. Медведев А.В., Кириченко Ю.Н., Олейник Д.В. Социально-психологическая реабилитация участников боевых действий // Управление социально-экономическим развитием регионов: проблемы пути и их решения: Сборник научных статей 8-ой Международной научно-практической конференции. – 2018. – С. 224-227.
3. Милова Ю.В. К вопросу о личностном здоровье // Интеллектуальные ресурсы – региональному развитию. – 2015. – № 2. – С. 27-30. – URL: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=25498177> (дата обращения 10.04.2021)
4. Милова Ю.В. Личностное здоровье и регуляция эмоций // Интеллектуальные ресурсы – региональному развитию. – 2016. – № 2. – С. 84-87. – URL: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=26133881> (дата обращения 10.04.2021).
5. Официальный сайт Центра восстановительной терапии для воинов-интернационалистов им. М. А. Лиходея [Электронный ресурс]/ – URL: <http://cvtl.ru>
6. Приказ Министра обороны РФ от 15.03.2011 N 333 (ред. от 15.11.2018) «О порядке санаторно-курортного обеспечения в Вооруженных Силах Российской Федерации» // СПС КонсультантПлюс (дата обращения 05.04.2021).